



“2023: AÑO DE RESULTADOS”



Retoman cirugías robóticas en Ciudad de la Salud para ginecología y urología

La Ciudad de la Salud retomó las cirugías ginecológicas complejas con robot para asistencia laparoscópica y las de urología que estaban programadas, especialmente las de cáncer, informó su director médico, Dr. Jorge Ng Chinkee.

“El edificio de Consulta Externa ya se encuentra habilitado para pacientes de ginecología oncológica, endometriosis profunda y urología”, precisó.

Añadió que se están completando las agendas que ya estaban asignadas con antelación en otras unidades ejecutoras de la CSS.

La agenda de ginecología de alta complejidad del Complejo Hospitalario Metropolitano y la de ginecología oncológica, pasan a la Ciudad de la Salud.

Págs. 6-7



> Los servicios médicos en la Ciudad de la Salud aumentan gracias al avance general del 96% que presenta la obra.

Instalamos catéteres especiales



Catéteres especiales y fístulas se colocan en el Instituto Cardiovascular y Torácico de la Ciudad de la Salud para mejorar la calidad de vida y facilitar los tratamientos a los pacientes que padecen enfermedad renal crónica.

Equipos con alta tecnología

El Hospital Pediátrico de Alta Complejidad contará con equipos de última tecnología para brindar atención de alta calidad. Tendrá sala de hemodiálisis, laboratorio de área crítica, radiología y cuidados intensivos, entre otros.



Imágenes médicas avanzadas, medicina nuclear y todas las modalidades diagnósticas de alta tecnología, brindará el Centro de Imágenes Médicas Avanzadas.

Reforzamos la atención ante aumento de pacientes

Todas las unidades ejecutoras se refuerzan ante el aumento de infecciones respiratorias. **Pág. 4**



Cuidado integral reciben madre e hijo en Complejo Hospitalario

La Sala de Ginecoobstetricia del Complejo Hospitalario concentra en un área toda la atención especializada necesaria. **Pág. 3**



Garantizado está el pago del traslado y estadía de los pacientes del interior del país que viajan a la capital para recibir atención médica. Logramos un traslado de partida para cubrir estos gastos y el mantenimiento de equipos. **Pág. 2**

LA INFLUENZA

¿Qué es?

Es una enfermedad respiratoria contagiosa que afecta la nariz, garganta y, en casos graves, los pulmones.

Síntomas

- Fiebre.
- Tos.
- Ardor en la garganta.
- Congestión y secreción nasal.
- Dolor muscular y de cabeza.
- Fatiga.



Peligrosidad

Si no se trata convenientemente, esta enfermedad pueda causar la muerte.

Recomendaciones

- Vacunarse.
- Cumplir las medidas de bioseguridad utilizadas contra el Covid-19.
- No automedicarse.
- Buscar atención primaria a tiempo.
- No saturar los cuartos de urgencia.
- Lávarse las manos constantemente.



CSS AVANZA

Es una publicación editada por el equipo de la Dirección Ejecutiva Nacional de Comunicaciones.

Autoridades de la Caja de Seguro Social

•Dr. Enrique Lau Cortés,

Director general

•Mgtr. Edwin Rodríguez,

Subdirector general

•Lcdo. Edwin Salamín,

Secretario general.

Coordinación:

•Lcdo. José Hernández,

Director Ejecutivo Nacional de Comunicaciones.

•Lcdo. Arnulfo Barroso W.

Editor

•Lcda. Lizbeth Aguilar

Diseño

> Mediante la revisión del protocolo en diferentes unidades ejecutoras

Reforzamos el estricto manejo de las sustancias controladas

> El propósito de las jornadas es garantizar que estas sustancias se manejen de forma segura.

Tharyn Jiménez
Complejo Hospitalario

Para reforzar el estricto cumplimiento de las normas legales sobre el manejo de sustancias controladas, la Dirección Nacional de Farmacia y Drogas del Ministerio de Salud dicta capacitaciones virtuales en diferentes uni-

dades ejecutoras a funcionarios del Departamento de Farmacias.

Durante los últimos días se efectuaron capacitaciones a personal del Hospital "Dra Susana Jones Cano", de Villa Lucre, y de la Policlínica "Don Alejandro de la Guardia Hijo", de Betania.

En estas capacitaciones se refuerza la necesidad del estricto cumplimiento de los protocolos de uso y registro de sustancias controladas.

Se reitera la necesidad de llevar un adecuado in-



ventario para que el paciente las reciba de forma segura.

Juan Correa, jefe de Farmacia del Hospital "Dra.

Susana Jones Cano", dijo que las reuniones han servido para detectar nudos en el manejo y mejorar el servicio.

> Para recibir atención médica

Garantizado el traslado de pacientes a la capital

> Además, se aprobó otro traslado de partida para el mantenimiento del equipo de teleradiología.

José Edwin Sánchez
Clayton

El viaje a la capital de pacientes del interior del país que requieran atención médica especializada, fue garantizado a través del traslado de partida aprobado por la Comisión de Presupuesto de la Asamblea Nacional a la Caja de Seguro Social.

Para este fin, se ratificaron más de \$1.4 millones que garantizan durante este año el pago de hospedaje y alimentación de los pacientes y acompañantes que deben trasladarse del interior a la capital.

Esta partida es impor-



tante porque muchos pacientes son de larga estadía, sustentó el subdirector de la CSS, Edwin Rodríguez.

El otro traslado de partida, explicó, fue por más de \$2.1 millones para el mantenimiento correctivo de los equipos de teleradiología. Además, el dinero se usará para el pago del soporte de la plataforma tecnológica del sistema de información y diagnóstico de imagen.

> La "Dr. Horacio Díaz Gómez" de Santiago

Policlínica realiza su primera infiltración

Redacción
Clayton

Como parte de nuestro plan de llevar atención especializada a todo el interior del país, por primera vez en la Policlínica "Dr. Horacio Díaz Gómez", de Santiago de Veraguas, se realizó una infiltración intraarticular con plasma rico en plaqueta.

El médico ortopedista traumatólogo, Javier González, manifestó que con este procedimiento se espera una pronta mejoría del paciente, con un resultado a largo plazo.

Explicó que este procedimiento consiste en extraerle muestras de sangre al paciente para realizar un proceso de centrifugado y separar el plasma rico en plaquetas



para proceder entonces a la infiltración intraarticular.

Generalmente, los pacientes beneficiados con este procedimiento médico están en la categoría de artrosis, en grado 1 y 2.

El Dr. González señaló que esta policlínica está en capacidad de realizar este tipo de procedimientos en diferentes partes de la anatomía humana.

>El retorno de esta Sala al Complejo Hospitalario brindará mayor accesibilidad a las pacientes

Atención integral reciben madre e hijo en Sala Ginecoobstétrica del Complejo

>La Sala de Maternidad del hospital de la 24 de Diciembre sigue funcionando normalmente.

José Edwin Sánchez
Complejo Metropolitano

Una atención integral para que las madres y sus hijos reciban en una sola área los cuidados especializados que necesiten, es el principal beneficio del retorno de la Sala de Ginecoobstetricia al Complejo Hospitalario "Dr. Arnulfo Arias Madrid".

La Sala retornó después de casi 36 meses de haber sido trasladada al Hospital "Irma de Lourdes Tzanetatos", por medidas de bioseguridad, durante la pandemia de Covid-19.

La directora ejecutiva nacional de Prestaciones en Salud, Dra. Yelkys Gill, destacó que es bueno regresar al Complejo con un servicio de ginecoobstetricia y neonatología de tercer nivel.

Agregó que con el "Irma de Lourdes Tzanetatos" se fortalecerá la red integrada de atención, que incluirá un cuarto nivel en la Ciudad de la Salud para casos críticos de Obstetricia.

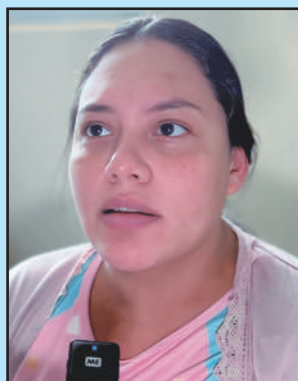


Beneficios del retorno

- Mayor accesibilidad para los pacientes del centro de la ciudad y Panamá Oeste.
- Funcionarán de forma integrada la consulta de alto riesgo, atención de partos complicados, patología obstétrica, los quirófanos y cuidados intensivos.
- Se agilizarán las cirugías a las madres y sus bebés.
- Tiene mayor capacidad de resolución y el nivel de complejidad es más alto.
- La Sala de Patología Obstétrica atenderá a pacientes de tercer nivel con alguna enfermedad.
- Contará con el servicio de neonatología para mantener la relación estrecha entre la madre y el hijo.
- Médicos materno-fetales le dan seguimiento al bebé desde que se engendra para diagnosticar posibles padecimientos.
- Un equipo multidisciplinario de la Caja de Seguro Social realiza procedimientos intrauterinos.

Angie Delgado, paciente

"No tengo ninguna queja, las enfermeras han sido muy atentas y los doctores están muy pendientes de la salud de nosotras".



Keysi Rodríguez, paciente

"La atención ha sido excelente, la verdad es que ha sido muy buena y estoy mejorando".



Joselmys Pimentel, paciente

"Cuando llegé había ocho doctores conmigo, enfermeras tratando de niverlarme y ayudarme. Los exámenes fueron bien rápidos".



Hospital de Soná tiene su Sala de Lactancia



Una Sala de Lactancia Materna funciona en el Hospital "Dr. Ezequiel Abadía", en Soná, provincia de Veraguas.

Esta iniciativa busca que las madres de la institución que se integran a sus labores continúen alimentando a sus bebés, dijo el Dr. José Leonardo González, jefe nacional del Programa Materno Infantil de la Caja de Seguro Social.

La Sala cumple con las políticas de higiene y refrigeración necesarias para conservar la leche materna.

Sistema de QR sirve para agilizar citas



La Policlínica "Roberto Ramírez de Diego", en la ciudad de Chitré, habilitó un sistema de QR que le permite a los pacientes actualizar datos para agilizar sus cirugías.

Para ello, instaló afiches en sus instalaciones con el fin de que los pacientes puedan acceder a los QR.

José Rivera, inspector de Atención al Asegurado, explicó que este mecanismo le permite al usuario completar los datos que le faltan para realizar sus trámites médicos.

> La circulación de varios virus a la vez agrava los cuadros de infecciones respiratorias

Atentos ante ola de casos de influenza

> La vacunación y el cumplimiento de medidas de bioseguridad, son fundamentales.

Deysi García Mitre
Clayton

La Caja de Seguro Social está atenta ante el posible aumento de los casos de infecciones respiratorias agudas, debido a la circulación de varios virus entre la población, como el Covid-19, influenza, rinovirus, adenovirus y el sincitial respiratorio, indicó la Dra. Gladys Guerrero, jefa de la Unidad de Inteligencia Sanitaria de la CSS.

"Hay varios tipos de virus, pero el que más circula es el de la influenza. Debemos recordarle a nuestro personal de primera línea que esté alerta ante la sospecha diagnóstica, porque eso puede hacer la diferencia en lo que suceda con un paciente", subrayó.

La Dra. Guerrero dijo que la CSS toma las medidas necesarias para que



> La CSS realiza intensas campañas de vacunación a nivel nacional con el Ministerio de Salud.

sus unidades ejecutoras estén preparadas, con los insumos necesarios, para un posible aumento de hospitalizaciones.

No obstante, le recordó a la población que la principal barrera está en la aplicación adecuada de las medidas de bioseguridad,

como el uso de mascarilla, el lavado frecuente de manos y el distanciamiento físico.

"Estos virus respiratorios no conocen edad", advirtió. Añadió que las personas que tengan dolor en el pecho y dificultad para respirar deben acudir "de

inmediato" a un centro de atención médica.

Para reducir los síntomas, recomendamos acudir a los centros de vacunación en todas las unidades ejecutoras a nivel nacional, principalmente, los menores de 5 años, embarazadas y adultos mayores.

> Población debe desarrollar una cultura de empatía con los pacientes

Unas 200 personas esperan donantes de órgano

> La lista de posibles donantes no se limita a los padres y hermanos.

Pablo Solís
Clayton

Padres, tíos, primos, abuelos, nietos, suegros y cuñados pueden donar órganos a una de las 199 personas que esperan un trasplante, indicó la Dra. Ihamir Duarte Polanco, coordinadora nacional de Trasplantes de la Caja de

Seguro Social.

Desde 1990 a la fecha, el Programa de Trasplantes de la CSS ha realizado mil 528 cirugías; 199 de córneas, 315 de células hematopoyéticas, 94 hepáticos, 5 de corazón y 915 de riñón, que corresponden a 305 de donantes vivos relacionados y 610 de donantes fallecidos.

"Es un gran grupo de personas que puede ayudar a que los pacientes en espera salgan de esa lista



de espera", añadió Duarte Polanco.

El Programa de Trasplantes de la Caja de Seguro So-

cial busca que la población desarrolle una cultura de empatía para las personas que necesitan una donación de órgano.

Apenas cumplan los 18 años de edad, las personas pueden expresar su voluntad de convertirse en donantes, mientras que los menores fallecidos deben contar con la autorización de sus padres.

Diferentes campañas se adelantan para aumentar la lista de donantes.

Honramos a médicos comprometidos



En el Día del Médico, entregamos la medalla al mérito "Dr. Jorge Abadía Arias", en el grado de "Excelente Maestro", a los doctores Carlos García, Jaime Arias, Plinio Valdés, Franklin Cárdenas y Francisco Sánchez Cárdenas.

En el grado "Excelente" se reconoció a la Dra. Cristina Wong, cirujana oftalmóloga en la provincia de Colón, mientras que en el grado "Profesional Prometedor" fue reconocido el Dr. Michael Kushner.

700 cupos en un día en la Policlínica Presidente Remón



Cerca de 700 cupos para mamografías y diversos tipos de ultrasonidos dispensó, en un día, la Policlínica Presidente Remón, de calle 17.

El Dr. Jorge Valdés, director médico de esta unidad ejecutora, explicó que esta policlínica es de puertas abiertas y el Departamento de Radiología otorgó un cupo a todos los asegurados que lo requirieron.

La instalación atiende a pacientes de Panamá y Panamá Oeste.

>La obra permitirá, además, que la CSS se ahorre más de \$9 millones anuales en alquiler

Atención especializada con menos tiempo de espera brindará Instituto de Salud de los Trabajadores



> El Dr. Enrique Lau Cortés inspeccionó el avance de la obra, junto a su equipo de trabajo.

El Instituto de Salud de los Trabajadores tendrá nueve pisos con la novedad de que, por primera vez en Panamá, se instalará un módulo de reinserción laboral y rehabilitación, además de laboratorios, salud radiológica y biología ocupacional.

En 48 mil metros cuadrados, la CSS construye, con una inversión de \$68 millones, en los antiguos terrenos del conocido edificio Renta 5 en Calidonia, el Instituto de la Salud de los Trabajadores “Dr. Francisco Díaz Mérida”.

“Como es una institución que va a brindar servicios

de salud y prestaciones económicas, dentro de los servicios de salud, estamos apostando a disminuir el tiempo de espera para que el asegurado cotizante pueda acceder a lo que más necesita”, dijo el Dr. Oliver Campbell, de la Dirección Nacional de Salud y Seguridad Ocupacional.

El Instituto brindará un servicio de atención especializada para corroborar diagnósticos sobre lesiones o enfermedades por riesgo profesional, añadió.

Por su parte, el Dr. Liberto Montenegro, director nacional de Salud y Seguridad Ocupacional de la Caja

de Seguro Social, destacó que se brindarán servicios en el novedoso módulo de reinserción laboral y rehabilitación.

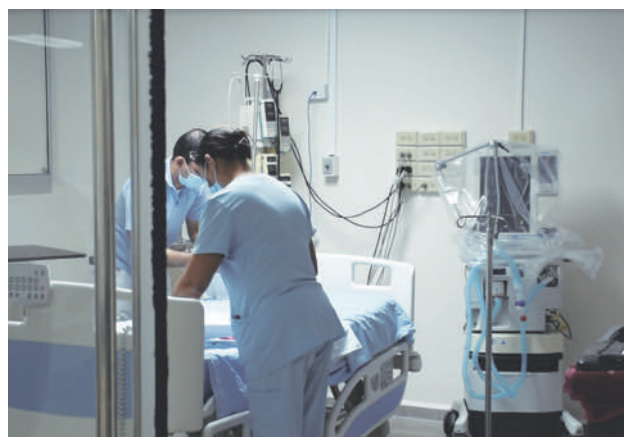
Ahorro

El instituto de Salud de los Trabajadores brindará, además, a la CSS sustanciales ahorros en el pago de alquiler, más de \$9 millones anuales, porque albergará oficinas de diferentes dependencias que en la actualidad funcionan en edificios alquilados.



Equipo permite brindar terapias a pacientes con diferentes diagnósticos

“Motomed” es un equipo de alta tecnología que está al alcance de los pacientes que requieren terapias en el Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del Complejo Hospitalario “Dr. Arnulfo Arias Madrid”, informó el fisioterapeuta, Isaac Urriola. Explicó que se trabaja con el paciente en diversos aspectos en el área cognitiva, la coordinación, balance y equilibrio. Además, es utilizado en enfermedades neurológicas, accidentes cerebro vasculares y Parkinson, entre otras, debido a que posee un programa de relajación.



Chiriquí cuenta con Unidad de Cuidados Intensivos completamente equipada

Una amplia Unidad de Cuidados Intensivos, completamente equipada para atender a pacientes en condiciones críticas, funciona en el centro hospitalario especializado “Dr. Rafael Hernández” de David, Chiriquí.

Esta unidad está dividida en cinco pasillos y cuenta con equipos de alta tecnología valorados en \$600 mil y próximamente se recibirán otros, señaló el Dr. Alcibiades Arosemena, jefe del servicio. “Hemos recibido mucho respaldo de las autoridades de la Caja, antes, durante y después de la pandemia, con personal y equipos”, agregó.



Pacientes no deben saturar los cuartos de urgencia innecesariamente

Insistimos en la importancia de que a los Cuartos de Urgencias lleguen casos realmente urgentes, para evitar congestionamientos innecesarios.

En urgencias del Hospital “Irma de Lourdes Tzanetatos”, entre 6:00 p.m. y 12 medianoche del 1 de junio, fueron atendidos 312 pacientes y 110 no eran casos urgentes.

Esa noche coincidieron un aumento inusual de pacientes por afecciones respiratorias, un caso pediátrico de urgencia que requirió la atención de los doctores de turno y gran parte de las consultas no eran urgentes.

CIUDAD DE LA SALUD

Servicio de Imágenes Médicas de la más alta calidad para diagnósticos tempranos

Un servicio que contará con imágenes médicas avanzadas y todas las modalidades diagnósticas, como la radiología convencional, fluoroscopia, ultrasonido, tomografía computada, resonancia magnética y medicina nuclear, con equipos de alta tecnología, brindará el Centro de Imágenes Médicas Avanzada.



“Este centro ofrecerá un equipamiento paralelo para hacer un diagnóstico temprano y un tratamiento oportuno a nuestros derechohabientes”, dijo la Dra. Lili Espino de Weng, coordinadora nacional de Radiología de la CSS, al tiempo que destacó que la medicina básica inicial preventiva, se seguirá brindan-

Se brindarán servicios especializados de diagnóstico por patologías complejas, en áreas como neurología, cardiovascular, trasplante, colocación de implantes y gastroenterología de alto nivel, entre otras.

do en policlínicas y Ulaps. Explicó que se le ofrecerá servicio a toda la Ciudad de la Salud con equipos portátiles que se trasladarán al salón de operaciones, para ayudar a las cirugías que se realicen en los diferentes quirófanos.

Equipos de última generación tendrá el Hospital Pediátrico de Alta Complejidad



Con un avance del 95%, el Hospital Pediátrico de Alta Complejidad es uno de los centros más grandes que tendrá la Ciudad de la Salud, que contará con equipos de última tecnología para beneficio de la población infantil.

“Este hospital deben entregarlo a finales de agosto de 2023 y nosotros esperamos dar la más alta atención a los niños de este país, con todas las subespecialidades que tendremos disponibles. Es un complejo impresionante, y sobre todo muy grande”, dijo el Dr. Rubén Álvarez, su director médico.

También tendrá una amplia Sala de Hemodiálisis con 24 máquinas de diálisis, donde se atenderán simultáneamente en un primer turno entre 12 a 14 pacientes y consultorios de pre y post hemodiálisis, laboratorio de área crítica, radiología, cuidados intensivos, entre otros, detalló el Dr. Ramiro García Barrios, nefrólogo pediatra.

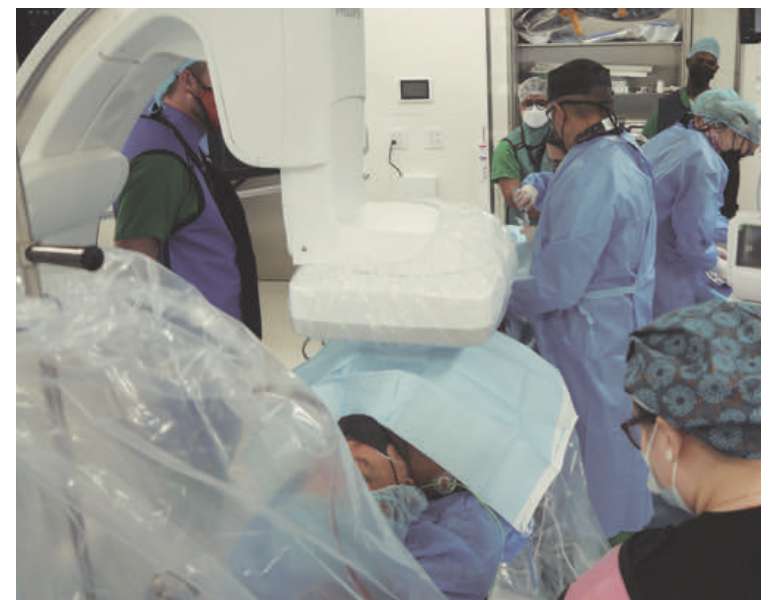
“Tendremos equipos de punta, de resonancia magnética de 3.0 tesla, de gran resolución para las imágenes y estudios para lograr diagnósticos más ciertos, sensibles y fiables”, agregó Dalys Cantoral, jefa de radiología del Hospital Pediátrico “Omar Torrijos”.

Se reactivan las cirugías robóticas en quirófanos del 20 al 24

Se reactivaron las cirugías en la Ciudad de la Salud. En el bloque de quirófanos del 20 al 24 se reanudaron las cirugías robóticas de urología, cáncer urológico, ginecología, cirugía general y las neurocirugías.

En diversas visitas médicas realizadas con autoridades de la CSS, incluyendo al director general, Dr. Enrique Lau Cortés, se coordinó la compra de insumos con antelación para mantener abastecidos los diferentes servicios.

Además, el Dr. Lau Cortés y su equipo han escuchado directamente de los pacientes las sugerencias que hacen para mejorar la atención.



EL FUTURO ES HOY



“Una obra positiva y sin precedentes en Latinoamérica”: Conato

Como un hospital innovador y equipado con la más alta tecnología, calificaron gremios de trabajadores a la Ciudad de la Salud, en un recorrido. Roberto Valencia, coordinador del

Consejo Nacional de Trabajadores Organizados y miembro de la Junta Directiva de la CSS, aseveró que la Ciudad de la Salud es “muy positiva” y “sin precedentes” en Latinoamérica.



>Ciudad de la Salud implementa métodos novedosos en esta materia

Procedimientos especiales mejoran la calidad de vida de los pacientes de hemodiálisis

>Los pacientes tienen ahora una nueva posibilidad de seguir en el programa de hemodiálisis.

Tharyn Jiménez
Ciudad de la Salud

Para mejorar su calidad de vida y facilitar los tratamientos de hemodiálisis, unos 10 procedimientos de colocación de catéteres especiales y fístulas se realizaron en el Instituto Cardiovascular y Torácico en la Ciudad de la Salud a pacientes con enfermedad renal crónica.

Estos procedimientos son una opción para las personas a las que se les han agotado los accesos vasculares venosos que se trabajan de forma rutinaria, indicó el Dr. Pedro Echeverría, cirujano cardiovascular y torácico.

“Es un dispositivo híbrido, parte catéter y parte fístula, la diferencia es que al no estar afuera de la piel la posibilidad de infecciones y la calidad de vida del paciente mejora mucho”, explicó.

Médicos extranjeros participan en jornadas



Añadió que este método le ofrece al paciente una nueva oportunidad de mantenerse en el programa de hemodiálisis.

Se trata de un procedimiento complejo que se realiza para la colocación de catéteres especiales en dos partes: la primera es el proceso endovascular, donde se logra el acceso a las cavidades del cora-



zón, y la segunda es donde se le realiza el injerto para dializarse.

Estas cirugías se realizan por medio del Programa de Docencia Internacional del Instituto Cardiovascular y Torácico, que permite a médicos extranjeros capacitarse en técnicas altamente complejas efectuadas por especialistas panameños.

Haremos ultrasonidos de alto nivel para beneficio de pacientes

El edificio de Obstetricia Crítica de la Ciudad de la Salud contará con 16 cubículos de cuidados intensivos, quirófanos y área de aislamiento, mientras que Medicina Materno Fe-

tal tendrá equipos de ultrasonido de alto nivel.

El Dr. José Leonardo González, director médico de estos servicios, resaltó que están satisfechos con el avance de las obras.



Pacientes satisfechos en Aguadulce

Antonia Calderón,
jubilada



“El trato es amable, no tengo ninguna queja, veo que el personal realiza su trabajo”.

Ricarda Ortega,
ama de casa



“Cuando me toca atenderme con el médico, siento un buen trato”.

Cecilia Mendoza,
ama de casa



“Las veces que yo he venido a realizarme un estudio en radiología, he tenido buenas atenciones”.

Félix González
agricultor



“La atención del médico especialista es muy favorable, me siento confiado con sus indicaciones”.



> También se ha reforzado la atención en las salas de hemodiálisis en donde se atienden estos pacientes.

> A nivel nacional se adecúan las instalaciones para que la atención sea más expedita

Fortalecemos la atención integral a los afectados por la ingesta de dietilenglicol

Con el fin de fortalecer una atención integral a los pacientes de dietilenglicol, se realizan giras a nivel nacional para que estas personas conozcan las mejoras y adecuaciones puestas a su disposición.

Hace más de dos años, la CSS asignó médicos de enlace a nivel nacional del

Centro Especial de Toxicología (CET) para una atención más efectiva, integral y lo más cercana al domicilio del paciente.

La psicóloga Noemi Abdo, coordinadora nacional de Atención a Pacientes con Enfermedades Crónicas, dijo que se fortalece la comunicación con los pa-

Con la mediación de la Defensoría del Pueblo avanzamos en la revisión de las certificaciones de nuevos afectados, para sentar las bases sobre asuntos relacionados a la revisión de los expedientes clínicos que la CSS envía al Minsa.

cientes para que conozcan las mejoras y adecuaciones, como las ventanillas debidamente identificadas que permiten darles atención con prioridad.

Por su parte, el doctor Miguel Sánchez, de la Policlínica “Dr. Horacio Díaz Gómez”, en Veraguas, informó que como médicos

de enlace se encargan de mantener al día los controles, medicamentos, el trámite de las referencias para citas con especialistas, laboratorios y de brindar una atención integral que involucra al equipo de salud mental, trabajo social y otros, según la necesidad del paciente.

Panamá tendrá su primer Hospital de Campaña certificado

El Hospital de Campaña que la Caja de Seguro Social utilizó durante el III Simulacro Regional de Respuesta a Desastres y Asistencia Humanitaria, será el primero del país en contar con certificación internacional para atender emergencias.

Observadores de México, Ecuador, Costa Rica y de Estados Unidos apro-

baron el inicio de la acreditación del Hospital de Campaña durante los ejercicios de simulacro que se llevaron a cabo en Panamá.

El Dr. Einar Cruz, jefe del Departamento Nacional de Gestión de Emergencias, Desastres y Transporte de Pacientes, explicó que es una instalación autosuficiente, que reúne las condicio-

nes necesarias para ser utilizado en desastres o emergencias.

Puede ser desplazado, con su equipo completo, al lugar de la tragedia y tiene área de observación, radiología, laboratorio, sala de espera, sección médica quirúrgico, urgencias, Triage, puesto de mando y morgue.



> El equipo humano también será certificado.



CSS AVANZA TECNOLOGÍA

Rehabilitación laboral con moderna tecnología



Los Centros de Rehabilitación y Reincorporación Laboral, a nivel nacional, apuestan a la tecnología de punta, basada en evidencias científicas, para mejorar la restauración física.

En todo el país se impulsa la apertura y equipamiento de Centros de Rehabilitación y Reincorporación Laboral, para que los trabajadores reciban una atención oportuna y de calidad.

A nivel nacional habrá acceso a los datos clínicos de las embarazadas

>Con este sistema, Panamá se suma a una selecta lista de países de Latinoamérica.

Continuamos fortaleciendo la atención en materia prenatal, neonatal y de parto seguro, con la implementación del Sistema Informático Perinatal (SIP Web PLUS), en el Hospital "Dr. Ezequiel Abadía" de Soná, en la provincia de Veraguas.

El sistema informático permitirá tener acceso al expediente electrónico perinatal de las embarazadas que se atienden en la Caja de Seguro Social y en el Ministerio de Salud (Minsa).

El médico podrá ver la información de la historia clínica perinatal de la paciente para brindar atención prenatal/neonatal de calidad, explicó el doctor José Leonardo González,



jefe del Programa Materno Infantil de la Subdirección Nacional de Atención Primaria en Salud.

"El personal que atiende la salud integral de la mujer tendrá datos estadísticos y registros más específicos", precisó el Dr. González.



Niños reciben fisioterapia con moderna maquinaria

Una moderna maquinaria para fisioterapias a pacientes en condición crítica que carecen de una movilización normal y permanecen en cama, recibió el Hospital de Especialidades Pediátricas "Omar Torrijos Herrera".

El equipo ayudará "grandemente" al tratamiento de los pacientes en Unidades de Cuidados Críticos.

Las fisioterapias ayudarán a que los pacientes en cama por tiempo prolongado tengan movilidad y no sufran de anomalías adicionales.

Además, el equipo se puede movilizar entre cuartos.



Sartenes industriales adquiere el Complejo

Tres sartenes basculantes de 40 galones de capacidad, son parte de los equipos de alta tecnología que adquirió el Departamento de Nutrición y Dietética del Complejo Hospitalario "Dr. Arnulfo Arias Madrid", informó la jefa de esta sección, Claudia Bonilla.

Destacó que los sartenes tienen bandejas con esquinas cóncavas y una base modular de acero inoxidable, funcionamiento a gas, piloto eléctrico automático, inclinación manual hidráulica y superficie de cocción revestida de acero inoxidable.



JUBILADOS CON SALUD

Saber usar la tecnología sirve para generar autoestima y alegría en adultos mayores



Entretenimiento y relajación, encuentro con viejas amistades, la lectura y el contacto con sus familiares, son ventajas que ofrece a los adultos mayores el saber utilizar las redes sociales y los aparatos móviles.

Ponerse al día en el uso de los teléfonos inteligentes puede resultar un desafío. En el Centro de Bienestar "Maximino Sáez", de la CSS, se brindó el curso "Uso de las redes sociales", para subirles su autoestima y generarles alegría al estar en contacto con familiares.

Sexualidad saludable en la tercera edad

Con la edad, los adultos mayores sufren muchos cambios en su vida sexual. En la mujer, después de la menopausia, aparecen una serie de cambios hormonales, como la resequeidad vaginal. Con respecto al hombre, hay cambios en el sistema reproductor, como el crecimiento prostático obstructivo, que muchas veces influye en las relaciones sexuales.



Tenga cuidado

Quienes atienden a personas con discapacidad no deben resaltar palabras como: bastón, sillas de ruedas, o muletas.

Vejez exitosa

El envejecimiento exitoso o saludable potencializa capacidades físicas y mentales, que estimulan la autonomía y la buena vida.

Estructuras

La Senadis y la CSS inspeccionan unidades ejecutoras para verificar las estructuras de acceso a personas con discapacidad.



Cuidadores deben tener una agenda establecida

Son muchos los puntos que deben tener en cuenta los cuidadores de pacientes con problemas de movilidad, sobre todo para administrarles puntual y correctamente sus medicamentos.

Para lograr una mejor adherencia terapéutica de los medicamentos, el cuidador debe informar al médico del Sistema de Atención Domiciliaria In-

tegral (SADI) que visita al paciente sobre las condiciones de salud de la persona que atiende.

Entre ellas, si padece de alergias, infartos, hipertensión y problemas hepáticos y pulmonares, explicó Maxine Rodríguez, encargada de la Consulta Farmacéutica de la Policlínica "Don Alejandro de la Guardia, Hijo".

>Realiza operativos sorpresa puerta a puerta

CSS necesita bajar morosidad patronal para mejorar su servicio

>Estas anomalías perjudican a los trabajadores, porque les impide recibir servicios de salud.

Las 181 inspecciones realizadas este año por la Dirección Nacional de Ingresos de la CSS arrojaron que empresarios omitieron salarios por \$637 mil 334 y \$140 mil 213 que no reportaron a la institución.

Personal de la Dirección Nacional de Ingresos de la Caja de Seguro Social continúa desarrollando operativos, puerta a puerta, en diferentes comercios del país, para recuperar la cartera morosa que mantienen los empleadores con el pago de la cuota obrero-patronal.

En base a las irregularidades encontradas durante los operativos de este año, se emitieron sancio-



nes por \$122 mil 700.

Los hallazgos incluyen 186 empleados omitidos y 27 empresas no inscritas en la CSS.

Edwin Montenegro, director nacional de Ingresos, recalzó que estos operativos no solo están enfocados al cobro, sino también a orientar a los

empleadores sobre cómo deben cumplir con lo que establece la norma.

Entre las principales anomalías encontradas en estos operativos puerta a puerta figuran que los empleadores no declaran a todo su personal y presentan a la Caja planillas defectuosas.

Equipo robótico "Tyromotion" le devuelve movilidad a Yostin

Yostin Caicedo casi pierde la vida al hacer un clavado en la piscina de su casa. Su diagnóstico fue trauma raquimedular y fractura cervical C3, C4 y C5. Su vida cambió cuando hace cinco meses empezó a recibir terapias en la Policlínica "Santiago Barraza" de La Chorrera.

A sus 27 años, los ejercicios que hace Yostin y su fe en Dios le han permitido tener más fuerza en los brazos y un poco más de control en el tronco.

"Con las terapias y los ejercicios, me siento bien,



porque hago cosas que por mi lesión no podría hacer, pero los ejercicios me han ayudado bastante a mejorar", dijo.

El avance de Yostin ha sido posible por la instala-

ción en la policlínica de La Chorrera del equipo robótico denominado "Tyromotion", un dispositivo que permite realizar las terapias de una manera dinámica y novedosa.



CSS AVANZA

Nos preparamos para atender aumento de adultos mayores



La CSS adecúa sus servicios para atender el crecimiento de la población adulta mayor, con la creación del Instituto de Geriátrica y Gerontología en el Complejo Hospitalario "Dr. Arnulfo Arias Madrid", que brindará atención de tercer nivel con 250 camas. Además, somos la institución que más geriatras forma en el país.

Modernizamos sistema eléctrico del Hospital "Dr. Rafael Hernández L."

El sistema eléctrico del Hospital "Dr. Rafael Hernández L.", de David, se moderniza con la instalación de nuevos paneles eléctricos en la Sala de Medicina de Interna, a un costo de \$89 mil 700.

Continúa proceso de apertura de Clínicas Cardiometaabólicas

Seguimos con el proceso de apertura de Clínicas Cardiometaabólicas para la atención interdisciplinaria de pacientes con presión arterial, glicemia, hemoglobina glicosilada, urinálisis y perfil lipídico, entre otras. Con este fin, se realizó una inducción a los médicos de la Policlínica "Dr. Manuel Ferrer Valdés", en Calidonia.

Clínica de Úlceras funciona en el "Susana Jones Cano"



Pacientes diabéticos, con insuficiencia vascular periférica, quemaduras y lesiones abiertas que antes se atendían en policlínicas y cuartos de urgencia, ahora reciben atención en la Clínica de Úlceras y Curaciones de Heridas del Hospital "Dra. Susana Jones Cano", de Villa Lucre.

"2023: AÑO DE RESULTADOS"

► Trabaja conjuntamente con la administración del Dr. Enrique Lau Cortés

Elevar la calidad de atención, es la meta de giras de la Junta Directiva

► Los directivos y la Administración realizan giras de trabajo a diferentes instancias de la CSS.

*Migdalia Grinard
Colón*

Elevar la calidad de la atención que se le brinda a los pacientes, es el objetivo de las visitas que realizan la Junta Directiva de la Caja de Seguro Social y la administración del director general, Dr. Enrique Lau Cortés, a diferentes unidades ejecutoras.

Durante una visita al Hospital "Dr. Manuel Amador Guerrero" y a la Policlínica Dr. "Hugo Spadafora Franco", el presidente de la Junta Directiva, Ingeniero Fernando Méndez, afirmó que junto a la Administración trabajarán para enfrentar los retos de la CSS.

Precisó que el mayor desafío es mejorar la calidad de los servicios y para ello, la Comisión de Salud de la Junta Directiva realiza giras por todo el país.



► La Junta Directiva realizó una reciente visita a Las Tablas, en donde revisó varios temas.

2019

a 2022 abarcó el informe que los directores médicos en Colón rindieron a la Junta Directiva y a la Administración de la CSS.

"Los trabajadores de la Caja de Seguro Social son la línea del frente en la atención de salud de nues-

tra población y la gestión de los múltiples servicios que prestamos. Su labor es esencial para mejorar la vida de miles de personas y nuestra meta es brindar servicios de calidad y accesible para todos los asegurados", dijo.

Por su parte, Edwin Rodríguez, subdirector general de la CSS, quien participó en la sesión, indicó que este tipo de visitas permite consolidar un equipo de

trabajo en beneficio de los asegurados.

"Para la Dirección General es placentero trabajar para resolver los problemas y prestar una buena calidad de atención a los pacientes", afirmó.

"Todos alineados, Junta Directiva, unidades ejecutoras y Dirección General, caminaremos de una manera efectiva hacia el logro propio de la institución", expresó Rodríguez.

► Servirá para atender pacientes desde recién nacidos hasta adultos mayores

Nuevo audiómetro tiene policlínica de San Miguelito

*Evidelia Velásquez
San Miguelito*

Un nuevo audiómetro clínico fue adquirido por el Departamento de Fonoaudiología de la Policlínica "Manuel María Valdés", de San Miguelito, que mide la capacidad de los oídos para percibir las vibraciones y verificar el sistema

auditivo de los pacientes, dijo Yelenis Tejada, fonoaudióloga de esta unidad de servicios de salud.

Explicó que se atienden pacientes de todas las edades, desde recién nacidos que requieren tamizajes para detectar algún problema auditivo a tiempo, hasta adultos mayores que debido a la edad o por pa-

decer enfermedades crónicas, como la hipertensión o diabetes, presentan pérdidas auditivas considerables.

Por su parte, Karol Vásquez, jefa de Fonoaudiología, dijo que se proyecta llevar a cabo un programa de conservación auditiva a nivel de los empleados de la policlínica.



CSS AVANZA



"2023: AÑO DE RESULTADOS"

340 mil 648 cirugías realizamos en 52 meses

► El incremento de la demanda en urgencias se registra en varias unidades ejecutoras del país.

Arnulfo Barroso Watson
Clayton

Un total de 340 mil 648 cirugías ha realizado la Caja de Seguro Social (CSS) en todo el país en los últimos 52 meses.

De ese total, 202 mil 894 fueron cirugías de jornada regular y 134 mil 827 de urgencia.

En los años 2018 y 2019 se efectuaron unas 75 mil cirugías por año y durante los dos años más duros de la pandemia de Covid-19, se realizaron 96 mil cirugías a nivel nacional.

Para el año 2022, una vez la pandemia empezó a ceder, la CSS realizó 67 mil 264 cirugías.

La CSS cuenta en todo el país con 20 centros quirúrgicos, 13 de los cuales son hospitalarios y 7 ambulatorios.



► Las diferentes cirugías se realizan en todas las unidades ejecutoras del país de manera normal.

La Dra. Yelkys Gill, directora ejecutiva nacional de Servicios y Prestaciones en Salud de la CSS, dijo que se realizan coordinaciones en las diferentes unidades

ejecutoras para garantizar que las cirugías se realicen en las fechas programadas. Con las autoridades de estas unidades ejecutoras se coordina la compra de los insumos necesarios para cumplir con el cronograma establecido.

En la Ciudad de la Salud, particularmente, se reanudaron las cirugías robóticas de Ginecología y Urología, con lo cual se busca reducir la lista de los pacientes que están a la espera de una intervención de alta complejidad.

esta unidad ejecutora. En la actualidad, esta policlínica especializada ofrece una cartera de servicios en Medicina General, 13 especialidades médicas, odontología y siete servicios técnicos, que incluyen enfermería.

Readecuamos quirófanos en el Hospital "Dr. Rafael Estévez"

El bloque principal de quirófanos del Hospital "Dr. Rafael Estévez", de Aguadulce, fue adecuado para mejorar la calidad del servicio a los pacientes.

Estas adecuaciones permitirán que la labor de los médicos en los quirófanos sea más cómoda y eficiente para elevar la calidad del servicio que se les ofrece a nuestros pacientes.



Aumentan las urgencias en el Hospital "Dra. Susana Jones"

La demanda en la atención del Servicio de Urgencias del Hospital "Dra. Susana Jones Cano", en Villa Lucre, experimentó este año un crecimiento mensual sostenido, por lo cual se implementó un horario de 24 horas, a partir del pasado 7 de junio.

La Dra. Madelaine Rodríguez, subdirectora médica y jefa del Servicio de

Urgencias, informó que la atención promedio diaria en enero del presente año fue de 58 pacientes, con un aumento en febrero a 60 personas.

En marzo, el promedio subió a unos 70 pacientes.

Destacó que en abril la cantidad aumentó a 75 personas diarias y el pasado mes de mayo llegó hasta los 99.

Nuevo Hospital de Almirante se entregará a finales de julio

Un 85% de avance presenta el nuevo Hospital de Almirante, que se espera sea entregado el 31 de julio próximo. A un costo de \$41.5 millones, atenderá a unas 60 mil personas con especialidades y tecnología de última generación.

El nuevo hospital contará con Consulta Externa, Hospitalización, Registros y Estadísticas de Salud, Clínica de Heridas, Radiología, Urgencias, Laboratorio, Farmacia, Urgencias y Servicios Técnicos, entre otros servicios médicos de salud.

58% de los pacientes no usaron sus citas en David

► Insistimos en la importancia de que los pacientes hagan buen uso de los servicios médicos.

Yolanda Sánchez Pittí
David, Chiriquí.

Un total de 12 mil 600 cupos de citas médicas no fueron utilizados durante el primer trimestre de este año por los pacientes de la policlínica especializada de la Caja de Seguro Social "Dr. Gustavo A. Ros", en David, Chiriquí.

Las citas perdidas representan el 58.3 % del total de los cupos no utilizados, dato que preocupa a las autoridades médicas de

