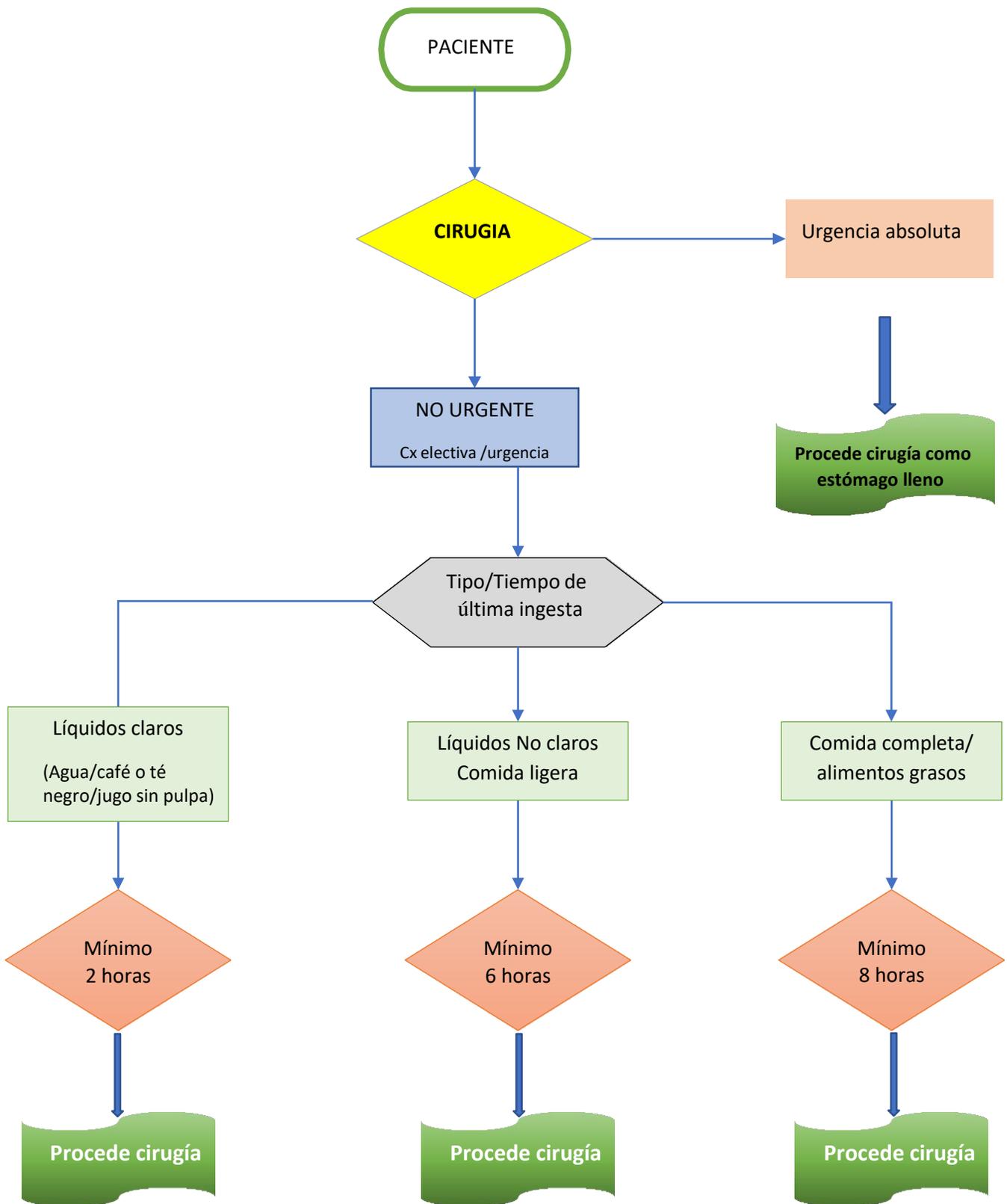


# FLUJOGRAMA DE AYUNO PREOPERATORIO



**Los Protocolos de Soporte Clínicos no sustituyen el juicio clínico ni las preferencias y circunstancias del paciente. Contribuyen a su seguridad como a la confiabilidad y confianza en el Equipo de Salud.**

<b>Guías de ayuno de las sociedades internacionales de anestesia</b>		
<b>País, año</b>	<b>Requisitos de ayuno en el momento de la inducción</b>	<b>Comentarios</b>
<b>Sociedad Estadounidense de Anestesiología, 2017</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 2 horas de líquidos claros, sin incluir alcohol</li> <li>▪ 4 horas de leche materna</li> <li>▪ 6 horas de leche no humana, fórmula infantil, comida ligera</li> <li>▪ 8 horas o más comida o carne frita o grasosa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pacientes sanos, cirugía electiva, pacientes embarazadas que no están en trabajo de parto</li> <li>▪ Comida ligera definida como tostada o cereal con líquido transparente.</li> </ul>
<b>Sociedad Europea de Anestesiología, 2011/2018</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 2 horas de líquidos claros</li> <li>▪ 1 hora de líquidos claros para niños</li> <li>▪ 4 horas de leche materna</li> <li>▪ 6 horas de leche, fórmula infantil, alimentos sólidos</li> <li>▪ Se permite masticar chicle y chupar caramelos duros hasta el momento de la inducción.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Se aplica a pacientes con obesidad, diabetes, ERGE, pacientes embarazadas que no están en labor de parto.</li> <li>▪ Promueve la administración de líquidos por vía oral hasta 2 horas antes de la inducción.</li> </ul>
<b>Sociedad Canadiense de Anestesiología, 2014</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 2 horas de líquidos claros</li> <li>▪ 1 hora de líquidos claros para niños</li> <li>▪ 4 horas de leche materna</li> <li>▪ 6 horas de comida ligera, fórmula infantil y leche no humana</li> <li>▪ 8 horas de carne, fritos o alimentos grasos</li> </ul>	
<b>Asociación de Anestesiólogos de Gran Bretaña e Irlanda, 2010</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 2 horas de líquidos claros</li> <li>▪ 1 hora de líquidos claros para niños</li> <li>▪ 4 horas de leche materna</li> <li>▪ 6 horas de alimentos sólidos, fórmula infantil y leche de vaca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ La masticación de chicle debe tratarse como clara</li> </ul>
<b>Sociedad Escandinava de Anestesiología y Medicina de Cuidados Intensivos, 2005</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 2 horas de líquidos claros</li> <li>▪ 4 horas de leche materna y fórmula infantil</li> <li>▪ 6 horas de comida sólida y leche de vaca</li> <li>▪ 2 horas mascar chicle y cualquier forma de tabaco</li> <li>▪ Hasta 1 hora antes de la inducción, 150 ml de agua</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 2 horas para bebidas de carbohidratos preoperatorias destinadas a la nutrición preoperatoria</li> </ul>
<b>Sociedad Alemana de Anestesiología y Cuidados Intensivos, 2004</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 2 horas de líquidos claros</li> <li>▪ 4 horas de leche materna y fórmula infantil</li> <li>▪ 6 horas de comida sólida</li> </ul>	
<b>Colegio de Anestesiólogos de Australia y Nueva Zelanda, 2016</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 2 horas de líquidos claros, todas las edades</li> <li>▪ 3 horas de leche materna para lactantes &lt;6 meses</li> <li>▪ Fórmula de 4 horas para bebés &lt;6 meses de edad</li> <li>▪ 6 horas de leche materna, fórmula, alimentos sólidos limitados para niños &gt; 6 meses de edad y adultos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Promueve la administración de líquidos por vía oral hasta 2 horas antes de la inducción.</li> <li>▪ Hasta 200 ml de líquidos claros por hora hasta dos horas antes de la inducción para adultos</li> </ul>
<b>Propuesta local Panamá 2021</b>	➤	➤

**Los Protocolos de Soporte Clínicos no sustituyen el juicio clínico ni las preferencias y circunstancias del paciente.  
Contribuyen a su seguridad como a la confiabilidad y confianza en el Equipo de Salud.**