

PERLAS DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE CAVIDAD ORAL, OROFARINGE, HIPOFARINGE Y LARINGE (PDQ) VERSION PARA PACIENTES.

QUE ES LA PREVENCIÓN EN GENERAL

La prevención del cáncer consiste en las medidas que se toma para reducir la probabilidad de contraer cáncer. Para evitar que comiencen nuevos cánceres, los científicos analizan los factores de riesgo y los factores protectores. Se están estudiando diferentes formas de prevenir el cáncer, que incluyen: cambiar el estilo de vida o los hábitos alimenticios; evitar las cosas que se sabe que causan cáncer; y tomar medicamentos para tratar una afección precancerosa o para evitar que el cáncer comience.

INFORMACIÓN GENERAL SOBRE LOS CÁNCERES DE CAVIDAD ORAL, OROFARINGE, HIPOFARINGE Y LARINGE - PUNTOS IMPORTANTES

- Los cánceres de la cavidad oral, orofaringe, hipofaringe y laringe, se suelen formar en las células escamosas (células delgadas y planas que revisten el interior de la cavidad oral, la faringe y la laringe). El cáncer de cavidad oral se forma en cualquiera de los siguientes tejidos de la cavidad oral: los labios; los dos tercios anteriores de la lengua; el tejido gingival (encía); la mucosa yugal (revestimiento interno de las mejillas o carrillos); el piso (suelo) de la boca, debajo de la lengua; el paladar duro; (la parte ósea anterior del techo de la boca); el triángulo retromolar (el área pequeña detrás de la muela del juicio).
 - + El cáncer de la faringe se forma en cualquiera de los siguientes tejidos de la faringe (garganta):
 1. **la nasofaringe** (la parte superior de la garganta detrás de la nariz);
 2. **La orofaringe**, que incluye los siguientes tejidos: la parte del medio de la garganta detrás de la boca, el tercio de atrás de la lengua; **el paladar blando** (la parte de atrás del techo de la boca), que incluye la úvula; las **paredes del costado y atrás de la garganta; y las amígdalas.**
 3. **La hipofaringe** (la parte inferior de la garganta).
- El cáncer de la laringe se forma en cualquiera de los siguientes tejidos de la laringe:
 - La supraglotis (área que está encima de las cuerdas vocales y que incluye la epiglotis)
 - Las cuerdas vocales (dos cintas pequeñas de músculo en el interior de la laringe que vibran para producir la voz.)
 - La glotis (parte media de la laringe que incluye las cuerdas vocales)
 - La subglotis (parte más baja de la laringe que se extiende desde el área que está justo debajo de las cuerdas vocales a la parte superior de la tráquea.)

El cáncer de la cavidad oral y de la orofaringe: los hombres son dos veces más propensos que las mujeres a presentar cáncer de la cavidad oral o de orofaringe, y a morir por éstos.

El cáncer de la hipofaringe: es poco frecuente. El número de casos nuevos de cáncer disminuyó un poco durante los últimos 20 años. Es posible que esa disminución sea el resultado de la reducción del consumo de cigarrillos.

El cáncer de la nasofaringe: es poco frecuente en los EEUU. Es más frecuente en partes de Asia, la región Ártica, el norte de África y el Medio Oriente.

El cáncer de laringe: es menos frecuente que los cánceres de cavidad oral y de orofaringe. El número de casos nuevos disminuyó un poco durante los últimos 10 años. Es posible que el bajo número de casos nuevos sea el resultado de la disminución del consumo de cigarrillos.

PREVENCIÓN DE LOS CÁNCERES DE CAVIDAD ORAL, OROFARINGE, HIPOFARINGE Y LARINGE.

* PUNTOS IMPORTANTES:

- **EVITAR FACTORES DE RIESGO Y AUMENTAR LOS FACTORES DE PROTECCIÓN PUEDE AYUDAR A PREVENIR EL CÁNCER.**
 - Los siguientes son factores de riesgo de cánceres de cavidad oral, orofaringe, hipofaringe y laringe: - consumo de tabaco, consumo de alcohol, consumo de tabaco y alcohol, consumo de betel masticable, antecedentes personales de cáncer de cabeza y cuello.
 - El siguiente es un factor de riesgo de cáncer de cavidad oral y de cáncer de orofaringe: **Infección por el Virus del Papiloma Humano.**
 - El siguiente es un factor de protección de los cánceres de cavidad oral, orofaringe, hipofaringe y laringe: **Dejar de fumar.**
 - **No está claro si evitar ciertos factores de riesgo disminuye el riesgo de cánceres de cavidad oral, orofaringe, hipofaringe y laringe.**
 - **Los ensayos clínicos de prevención del cáncer tienen como objetivo estudiar maneras de prevenir esta enfermedad.**
 - **Hay nuevas maneras de prevenir los cánceres de cavidad oral, orofaringe, hipofaringe y laringe que se estudian en ensayos clínicos.**
 - * **EVITAR FACTORES DE RIESGO Y AUMENTAR LOS FACTORES DE PROTECCIÓN PUEDE AYUDAR A PREVENIR EL CÁNCER.**
 - **Evitar los factores de riesgo, como fumar, tener sobrepeso y no hacer suficiente ejercicio quizá ayude a prevenir ciertos tipos de cáncer . Es posible que aumentar los factores de protección, como dejar de fumar y hacer ejercicio, también ayude a prevenir algunos tipos de cáncer. Consulte con su médico u otro profesional de atención de la salud sobre las formas de disminuir el riesgo de cáncer.**
- Los cánceres de cavidad oral, orofaringe, hipofaringe y laringe comparten algunos factores de riesgo.



+ LOS SIGUIENTES SON FACTORES DE RIESGO DE CÁNCERES DE CAVIDAD ORAL, OROFARINGE, HIPOFARINGE Y LARINGE:

CONSUMO DE TABACO: Es la causa más común de cáncer de cavidad oral, orofaringe, hipofaringe y laringe. El riesgo de estos cánceres es 5 a 10 veces más alto en los fumadores activos que en quienes nunca han fumado y depende de cuánto y por cuánto tiempo ha fumado la persona. El consumo de todos los tipos de tabaco, como cigarrillos, las pipas, los cigarrillos y el tabaco sin humo (rapé y tabaco para mascar) a veces produce cáncer de la cavidad oral, orofaringe, hipofaringe y laringe.

CONSUMO DE ALCOHOL: También es un factor de riesgo importante. Y aumenta con el número de bebidas alcohólicas que se consumen por día. El riesgo de estos cánceres es de 2 a 6 veces más alto en las personas que consumen 2 ó más bebidas alcohólicas por día que en quienes no las consumen.

CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL: El riesgo de cáncer es más alto en las personas que consumen tabaco y bebidas alcohólicas que en las que consumen tabaco o bebidas alcohólicas solos. El riesgo de cáncer es alrededor de 5 a 14 veces más alto en las personas que fuman y consumen muchas bebidas alcohólicas, que en las personas que no fuman ni consumen bebidas alcohólicas.

CONSUMO DE BETEL MASTICABLE: Se demostró que consumir el betel masticable solo o mezclado con tabaco aumenta el riesgo de los cánceres enunciados. El betel masticable contiene nuez de areca, sustancia que produce cáncer. El riesgo de estos cánceres aumenta según el tiempo y la frecuencia del consumo de betel masticable. El riesgo es más alto cuando se mastica betel con tabaco que cuando se mastica la preparación de betel sola. Es común que se mastique betel en muchos países del sur y sureste de Asia, como China e India.

ANTECEDENTES PERSONALES DE CÁNCER DE CABEZA Y CUELLO: Aumentan el riesgo de estos cánceres enunciados.

+ EL SIGUIENTE ES UN FACTOR DE RIESGO DE CÁNCER DE CAVIDAD ORAL Y DE CÁNCER DE OROFARINGE:

Infección por el Virus del Papiloma Humano (VPH): La infección por ciertos tipos del VPH en especial el VPH-16, aumenta el riesgo de cáncer de la cavidad oral (lengua) y de orofaringe. La infección por VPH se transmite sobre todo a través de contacto sexual. El riesgo de cáncer de orofaringe es 15 veces más alto en las personas con infección oral por el VPH-16, que en las personas sin esta infección.

- EL SIGUIENTE ES UN FACTOR DE PROTECCIÓN DE LOS CÁNCERES DE CAVIDAD ORAL, OROFARINGE, HIPOFARINGE Y LARINGE:

+ DEJAR DE FUMAR.

- NO ESTÁ CLARO SI EVITAR CIERTOS FACTORES DE RIESGO DISMINUYE EL RIESGO DE CÁNCERES DE CAVIDAD ORAL, OROFARINGE, HIPOFARINGE Y LARINGE.

- LOS ENSAYOS CLÍNICOS DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER TIENEN COMO OBJETIVO ESTUDIAR MANERAS DE PREVENIR ESTA ENFERMEDAD.

- EN LOS ENSAYOS CLINICOS SE ESTUDIAN NUEVAS MANERAS DE PREVENIR EL CÁNCER DE HIGADO.

- HAY NUEVAS MANERAS DE PREVENIR LOS CÁNCERES DE CAVIDAD ORAL, OROFARINGE, HIPOFARINGE Y LARINGE QUE SE ESTUDIAN EN ENSAYOS CLÍNICOS.

Síntesis elaborada en el Depto. De Certificación Hospitalaria y Protocolos- CSS- Panamá. Referencia: NIH National Cancer Institute. Disponible en <https://www.cancer.gov/espanol/tipos/cabeza-cuello/paciente/prevencion-cavidad-oral-pdq>. Noviembre 05/ 2021

