

## PERLAS DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE ENDOMETRIO- PARA PACIENTES

### QUE ES LA PREVENCIÓN EN GENERAL

La prevención del cáncer consiste en las medidas que se toman para reducir la probabilidad de contraer cáncer. Para evitar que comiencen nuevos cánceres, los científicos analizan los factores de riesgo y los factores protectores. Se están estudiando diferentes formas de prevenir el cáncer, que incluyen: cambiar el estilo de vida o los hábitos alimenticios; evitar las cosas que se sabe que causan cáncer; y tomar medicamentos para tratar una afección precancerosa o para evitar que el cáncer comience.

### INFORMACIÓN GENERAL SOBRE EL CÁNCER DE ENDOMETRIO - PUNTOS IMPORTANTES

-El **cáncer de endometrio**, es una enfermedad por la que se forman células malignas (cancerosas) en los tejidos del endometrio. El endometrio es el revestimiento del útero. El útero es parte del aparato reproductor femenino. Es un órgano hueco y muscular en forma de pera que se encuentra en la pelvis, y es donde crece el feto. El cáncer de endometrio es diferente del cáncer del músculo del útero, que se llama sarcoma uterino. Para obtener más información, consulte el sumario del PDQ Tratamiento del sarcoma uterino.

**El cáncer de endometrio es más frecuente en las mujeres posmenopáusicas.**

Con mayor frecuencia, el cáncer de endometrio se diagnostica en mujeres posmenopáusicas, en una edad promedio de 60 años. Desde mediados de la década del 2000, el número de casos nuevos de cáncer de endometrio aumentó un poco cada año. Desde 2009 hasta 2018, el número de muertes por este cáncer aumentó cerca de 2 % por año.

### PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE ENDOMETRIO: PUNTOS IMPORTANTES.

- **Evitar los factores de Riesgo y aumentar los factores de protección puede ayudar a prevenir el cáncer.**  
Evitar los factores del riesgo de cáncer, como fumar, tener sobrepeso y no hacer suficiente ejercicio quizá ayude a prevenir ciertos tipos de cáncer. Es posible que aumentar los factores de protección, como dejar de fumar y hacer ejercicio, también ayude a prevenir algunos tipos de cáncer. Consulte con su médico u otro profesional de atención de la salud sobre las formas de disminuir el riesgo de cáncer.
- **Los siguientes factores de riesgo aumentan las probabilidades de cáncer de endometrio:**
  - + **Hiperplasia del endometrio:** es un engrosamiento anormal del endometrio (revestimiento del útero). No es cáncer, pero en algunos casos, conduce a cáncer de endometrio.
  - + **Estrógeno:** Es una hormona que produce el cuerpo
  - + **Tamoxifeno**
  - + **Obesidad, aumento de peso, síndrome metabólico y diabetes**
  - + **Factores genéticos**
- **Los siguientes factores de protección disminuyen el riesgo de cáncer de endometrio:**
  - + **Embarazo y lactancia**
  - + **Anticonceptivos hormonales**
  - + **Pérdida de peso**
  - + **Actividad física**
- **Fumar cigarrillos también es un factor de protección para el cáncer de endometrio; sin embargo, hay muchos daños por fumar que superan este beneficio.**
- **No se sabe si los factores que se describen a continuación modifican el riesgo de cáncer de endometrio:**
  - + **Frutas, verduras y vitaminas.**
- **Los ensayos clínicos de prevención sirven para estudiar formas de prevenir el cáncer.**
- **En los ensayos clínicos se estudian maneras de prevenir el cáncer de endometrio.**

