

PERLAS DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE HÍGADO (HEPATOCELULAR) PARA PACIENTES.

QUE ES LA PREVENCIÓN EN GENERAL

La prevención del cáncer consiste en las medidas que se toma para reducir la probabilidad de contraer cáncer. Para evitar que comiencen nuevos cánceres, los científicos analizan los factores de riesgo y los factores protectores. Se están estudiando diferentes formas de prevenir el cáncer, que incluyen: cambiar el estilo de vida o los hábitos alimenticios; evitar las cosas que se sabe que causan cáncer; y tomar medicamentos para tratar una afección precancerosa o para evitar que el cáncer comience.

INFORMACION GENERAL SOBRE EL CÁNCER DE HÍGADO- PUNTOS IMPORTANTES

-El cáncer de HÍGADO o HEPATOCELULAR es una enfermedad por la que se forman células malignas (cancerosas) en los tejidos del hígado.

El hígado es uno de los órganos más grandes del cuerpo. Tiene dos lóbulos y se encuentra en el lado superior derecho del abdomen dentro de la cavidad torácica. Las siguientes son tres de las múltiples funciones importantes del hígado:

1. Filtrar sustancias dañinas de la sangre para que salgan del cuerpo en la materia fecal y la orina. 2. Producir bilis para ayudar a digerir la grasa de los alimentos. 3. Almacenar glucógeno (azúcar), que el cuerpo usa para tener energía.

-El cáncer de HÍGADO, no es común en los EEUU; pero sí lo es en otras partes del mundo: A nivel mundial, el cáncer de hígado es el sexto tipo de cáncer más frecuente y la tercera causa principal de mortalidad por cáncer. Es más común en África subsahariana y en partes del Este asiático, como China, Hong Kong y Taiwan. En los EEUU, las tasas de cáncer de hígado son más bajas en las personas blancas, y más altas en las personas indígenas americanas o las personas nativas de Alaska. El número de casos nuevos de cáncer de hígado sigue en aumento y es la sexta causa principal de muertes por cáncer en los EEUU. La detección y tratamiento tempranos del cáncer de hígado pueden evitar la muerte por este tipo de cáncer.

- Es posible que la infección por ciertos tipos de virus de la Hepatitis cause Hepatitis que luego resulte en cáncer de hígado:

La causa más común de la Hepatitis es un virus de la Hepatitis. Esta enfermedad produce inflamación del hígado. El daño del hígado por una Hepatitis prolongada aumenta el riesgo de cáncer de hígado.

* Hepatitis B (VHB): se contrae por el contacto con la sangre, el semen u otro líquido corporal de una persona infectada por virus VHB. La infección se transmite de la madre al niño durante el nacimiento, el contacto sexual o el uso compartido de agujas para inyectarse drogas. Es posible que cause cicatrices en el hígado (cirrosis) que, en ocasiones, resulta en cáncer de hígado.

* Hepatitis C (VHC): se contrae por el contacto con la sangre, de una persona infectada por virus VHC. La infección se disemina mediante el uso compartido de agujas para inyectarse drogas o, con menos frecuencia, mediante el contacto sexual. Antes se diseminaba durante las transfusiones sanguíneas o los trasplantes de órganos. En la actualidad, los bancos de sangre analizan toda la sangre donada para detectar el VHC, lo que reduce mucho el riesgo de infección por este virus mediante las transfusiones de sangre. La infección por VHC puede producir cicatrices en el hígado (cirrosis) que tal vez causen cáncer de hígado.

PREVENCIÓN DE CÁNCER DE HÍGADO (HEPATOCELULAR). PUNTOS IMPORTANTES:

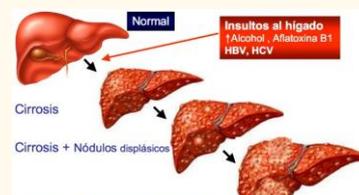
- **EVITAR FACTORES DE RIESGO Y AUMENTAR LOS FACTORES DE PROTECCIÓN PUEDE AYUDAR A PREVENIR EL CÁNCER DE HÍGADO :**

Evitar los factores de riesgo del cáncer, como fumar, tener sobrepeso y no hacer suficiente ejercicio quizá ayude a prevenir ciertos tipos de cáncer. Es posible que aumentar los factores de protección, como dejar de fumar y hacer ejercicio, también ayuden a prevenir algunos tipos de cáncer. Consulte con su médico u otro profesional de atención de la salud sobre las formas de disminuir el riesgo de cáncer.

- **LAS INFECCIONES CRÓNICAS POR EL VIRUS DE LA HEPATITIS B Y EL VIRUS DE LA HEPATITIS C , SON FACTORES DE RIESGO DEL CÁNCER DE HÍGADO:**

La Hepatitis B o C, crónicas, aumentan el riesgo de padecer de cáncer de hígado. El riesgo es más alto para las personas con ambas infecciones, y para las personas que presentan otros factores de riesgo además del virus de Hepatitis. Los hombres con infección crónica por el VHB o el VHC tienen más probabilidades de presentar cáncer de hígado que las mujeres con la misma infección crónica.

La infección crónica por el VHB es la causa principal de cáncer de hígado en Asia y África. La infección crónica por el VHC es la causa principal de cáncer de hígado en América del Norte, Europa y Japón.



- **OTROS FACTORES DE RIESGO QUE AUMENTAN EL RIESGO DE PADECER CÁNCER DE HÍGADO SON LOS SIGUIENTES :**
 - **Cirrosis:** El riesgo de padecer de cáncer de hígado aumenta para las personas con cirrosis, una enfermedad en la que el tejido sano del hígado se reemplaza con tejido cicatrizal, y éste tejido bloquea el flujo de sangre a través del hígado y evita el funcionamiento normal. El alcoholismo crónico y las infecciones crónicas por Hepatitis son causas comunes de cirrosis. Las personas con cirrosis por el VHC tienen un riesgo más alto de presentar cáncer de hígado que las personas con cirrosis por VHB o cirrosis por el consumo de alcohol.
 - **Consumo excesivo de bebidas alcohólicas:** Puede producir cirrosis, que es un factor de riesgo para el cáncer de hígado. Las que tienen cirrosis previamente, presentan una probabilidad diez veces superior de cáncer de hígado, en comparación con las que consumen bebidas alcohólicas en exceso pero no tienen cirrosis. En los estudios se demostró que el riesgo de cáncer de hígado también es más alto en personas con la infección por el VHB o el VHC que consumen grandes cantidades de bebidas alcohólicas.
 - **Aflatoxina B1 :** el riesgo de padecer de cáncer de hígado en ocasiones aumenta con el consumo de alimentos que contienen aflatoxina B1 (veneno de un hongo que crece en los alimentos, como el maíz y los frutos secos, almacenados en lugares calientes y húmedos). Es más común en África subsahariana, el sudeste asiático y China.
 - **Esteatohepatitis no alcohólica:** es una afección que provoca cirrosis que, en ocasiones produce cáncer de hígado. Es la forma más grave de enfermedad de hígado graso no alcohólico (EHGNA), en la que hay una cantidad anormal de grasa en el hígado. En algunas personas, esto causa inflamación y lesión de las células del hígado. La cirrosis por EHGNA aumenta el riesgo de padecer de cáncer de hígado. También se ha detectado cáncer de hígado en personas con Esteatohepatitis no alcohólica que no tienen cirrosis.
 - **Tabaquismo:** el riesgo aumenta con el número de cigarrillos que se consumen por día y el número de años que la persona ha fumado.
 - **Otras afecciones:** Ciertas afecciones médicas y genéticas poco frecuentes a veces aumentan el riesgo de cáncer de hígado, como: Hemocromatosis hereditaria (HH) no tratada, Deficiencia de Alfa-1 antitripsina (AAT), Glucogenosis, Porfiria cutánea tardía (PCT), y Enfermedad de Wilson.
- **LOS SIGUIENTES FACTORES DE PROTECCIÓN DISMINUYEN EL RIESGO DE CÁNCER DE HÍGADO:**
 - **Vacuna contra la Hepatitis B:** Mediante la vacunación, en el Recién Nacido, reduce el riesgo de cáncer de hígado en niños. Todavía no se sabe si lo disminuye en el adulto.
 - **Tratamiento de la Infección crónica por el virus de la Hepatitis B:** La terapia con Interferón y con Análogos de Nucleótidos, es posible que disminuyan el riesgo de tener cáncer.
 - **Exposición reducida a la Aflatoxina B1:** Sustituir los alimentos con cantidades altas de Aflatoxina B1 por alimentos con un nivel más bajo de ésta, puede reducir el riesgo.
- **LOS ENSAYOS CLÍNICOS DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER TIENEN COMO OBJETIVO ESTUDIAR MANERAS DE PREVENIR ESTA ENFERMEDAD.**
- **EN LOS ENSAYOS CLINICOS SE ESTUDIAN NUEVAS MANERAS DE PREVENIR EL CÁNCER DE HIGADO.**

Sinopsis elaborada en el Depto. De Certificación Hospitalaria y Protocolos- CSS- Panama. Referencia: NIH National Cancer Institute. Disponible en <https://www.cancer.gov/espanol/tipos/higado/paciente/prevencion-higado-pdq>. Octubre/ 15/2021

