

## PERLAS DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE ANO- PARA PACIENTES

### QUE ES LA PREVENCIÓN EN GENERAL

La prevención del cáncer consiste en las medidas que se toman para reducir la probabilidad de enfermarse de cáncer, reduciendo el número de casos nuevos y así el número de muertes por cáncer. Las siguientes son las diferentes formas de prevenir el cáncer que están en estudio: Cambiar el estilo de vida o los hábitos de alimentación; evitar las cosas que se sabe causan cáncer y tomar medicamentos para tratar una afección precancerosa o para evitar que comience el cáncer.

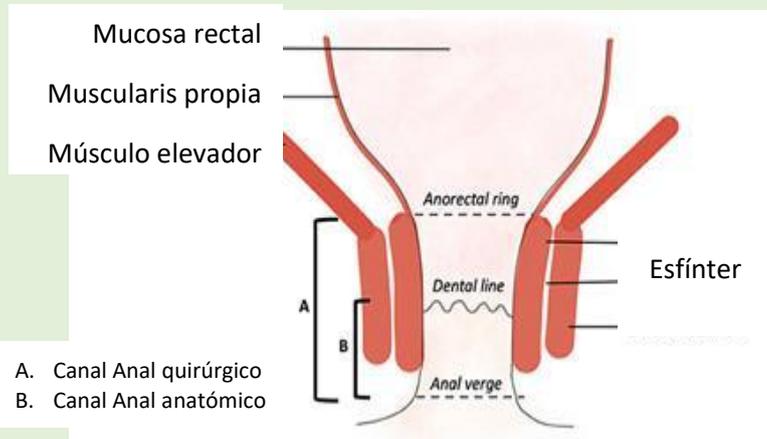
### INFORMACIÓN GENERAL SOBRE EL CÁNCER DE ANO. PUNTOS IMPORTANTES.

- Es una enfermedad por la que se forman células malignas en los tejidos del ano:  
El ano está formado en parte, por las capas exteriores de la piel del cuerpo y en parte por el intestino. Dos músculos en forma de anillo llamados esfínteres abren y cierran la abertura anal para que pase la materia fecal. El conducto anal, la parte del ano entre el recto y la abertura anal, tiene alrededor de 1 a 1 1/2 pulgadas de largo. La piel alrededor de la parte exterior del ano se llama área perianal. Los tumores en esta área son tumores de piel, no cáncer de ano.
- El carcinoma de Células Escamosas es el tipo más común de cáncer de ano. En los EE.UU., es el más común. Los estudios muestran que la infección por VPH, es la causa principal de este tipo de cáncer de ano. El Adenocarcinoma anal, es muy poco frecuente y no se incluye en este escrito.
- El número de casos nuevos en los EE.UU. ha aumentado en los últimos años: Desde 2007 hasta 2016, los casos nuevos y las muertes por cáncer de ano aumentaron cada año.

### PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE ANO. PUNTOS IMPORTANTES :

- Evitar los factores de riesgo y aumentar los factores de protección pueden ayudar a prevenir el cáncer.  
\* Los siguientes son los factores de riesgo de cáncer de ano:
  - Infección anal por el VPH. Ciertas afecciones médicas : Antecedentes de cáncer de cuello uterino, de vagina o de vulva. \* Infección por el VIH o el SIDA. \* Inmunodepresión. - Ciertas prácticas sexuales .- Consumo de cigarrillos .
- \* Los siguientes factores de protección disminuyen el riesgo de cáncer de ano:  
Vacuna contra el VPH: Puede ser más efectiva cuando se administra antes que una persona se exponga al VPH.
- No está claro si el siguiente factor de protección disminuye el riesgo de cáncer de ano: El uso de Preservativos: no hay suficientes estudios para comprobarlo.
- Los estudios o ensayos clínicos de prevención tienen como objetivo estudiar maneras de prevenir el cáncer.
- En los ensayos clínicos se estudian nuevas maneras de prevenir el cáncer de ano.
- Evitar los factores de riesgo y aumentar los factores de protección pueden ayudar a prevenir el cáncer: Como fumar, tener sobrepeso, y no hacer suficiente ejercicios, quizá ayuden a prevenir ciertos tipos de cáncer .
- **FACTORES DE RIESGO DE CÁNCER DE ANO:**
  - Infección anal por el VPH: Es el principal factor de riesgo. A veces conduce a un carcinoma de células escamosas del ano, que es el tipo más común de cáncer de ano. Cerca de 9/10 casos se presentan en pacientes con infección anal.
  - Ciertas afecciones médicas : Antecedentes de cáncer de cuello uterino, de vagina o de vulva.  
\* Infección por el VIH o el SIDA . \* Inmunodepresión. \* Ciertas prácticas sexuales: Sexo anal, tener muchas parejas sexuales, tener relaciones sexuales entre hombres. \* Consumo de cigarrillos .

Sinopsis elaborada en el Depto de Certificación Hospitalaria y Protocolos-CSS-Panamá. Referencia: NIH National Cancer Institute. Agosto/ 19/ 2021.  
<https://www.cancer.gov/espanol/tipos/ano/paciente/prevencion-ano-pdq>. Agosto/ 19/ 2021.



### VIRUS PAPILOMA HUMANO

**Qué es y cómo prevenirlo**

Más de 600 personas en el mundo se encuentran infectadas y muchas de ellas no lo saben por falta de información y educación sexual

**630** millones de infectados

**75%** causan verrugas o papilomas en la piel

**25%** de tipo mucoso o genital

**TIPOS DE VIRUS**  
**Bajo riesgo**

7 de cada 10 causan verrugas genitales, papilomas y otro tipo de infecciones que pasan desapercibidas. La mayoría desaparecen

**Alto riesgo**

Los tipos 16 y 18 son los más peligrosos y se asocian al 70% del cáncer cervicouterino en mujeres. También puede ocasionar cáncer de ano y pene en hombres

**¿QUE SON LOS VPH?**

Son más de 100 virus atraídos a las células epiteliales escamosas del cuerpo, que se encuentran en la superficie de la piel o en