



**“2023: AÑO DE RESULTADOS”**



➤ ESTÁ DISEÑADA PARA REALIZAR PROCEDIMIENTOS QUE NO SE HACÍAN EN EL SISTEMA DE SALUD PÚBLICA DEL PAÍS

## Atención de la mejor calidad para el pueblo en Ciudad de la Salud

La Ciudad de la Salud es una inversión pública para elevar el nivel de atención médica que recibe el pueblo panameño, afirmó el director general de la Caja de Seguro Social, Dr. Enrique Lau Cortés, duran-

te un recorrido por estas instalaciones con miembros del Cuerpo Diplomático acreditado en Panamá.

“La Ciudad de la Salud está diseñada para realizar procedimientos que no se hacían

en el sistema de salud público del país”. Es una obra para que “el pueblo tenga las mismas oportunidades de aquellos que tienen dinero para pagar la atención médica privada”, enfatizó Lau Cortés.

En la Ciudad de la Salud se practicaron tres cirugías de cáncer de pulmón y dos lobectomías superiores, entre otras operaciones.



### Panamá hace su primer implante de válvulas tricúspides

Panamá se convirtió en el quinto país del continente que realiza implantes de válvulas tricúspides en el corazón.

**Págs. 6-7**



El Instituto de Genética Médica y Genómica más moderno de Centroamérica y el Caribe, funciona en Ciudad de la Salud.

### Lau Cortés: estamos comprometidos con la transparencia



“Estamos comprometidos en que las cosas se hagan con transparencia”, enfatizó el director general, Dr. Enrique Lau Cortés, al referirse a las licitaciones públicas y compras que realiza la Caja de Seguro Social.

Consultado sobre las presiones que recibe por algunos actos públicos, afirmó que “mi intención no es crear estas situaciones que hemos estado padeciendo, sino que estoy de lado de los intereses de la Caja de Seguro Social y no podemos seguir pagando elevados costos”.

Dijo que frente a esta situación, le toca buscar las estrategias dentro del marco de la ley y de la ética “para que la compra sea la mejor, la más barata posible y segura. En eso estamos enfocados”, sostuvo.

Añadió que sus decisiones se basan en consultas con asesores externos del Comité de Ética y Transparencia de la Caja de Seguro Social. **Pág. 3**

### Servir es la prioridad

• El bienestar de los pacientes renales, siempre ha sido importante para la CSS.



Brindar una atención con calidad y de forma oportuna a los pacientes renales, siempre ha sido una prioridad para la CSS, afirmó la Dra. Yelkys Gill, directora ejecutiva nacional de los Servicios y Prestaciones en Salud, al referirse al acuerdo alcanzado para realizar una segunda licitación de hemodiálisis. **Pág. 4**

### Realizamos una segunda cirugía de espina bífida

• La medicina panameña sigue haciendo historia en materia de operaciones de alta complejidad. La cirugía de espina bífida, también conocida como reparación de mielomeningocele, busca corregir defectos congénitos de la columna vertebral y las membranas raquídeas del producto en gestación.

Un equipo multidisciplinario de la CSS realizó una segunda intervención en el Hospital “Irma de Lourdes Tzanetatos”, esta vez a un feto de 25 semanas y dos días. **Pág. 8**

### Comunicación positiva, busca nuevo presidente de la Junta Directiva de la Caja. **Pág. 5**

**Un monumento honrará a funcionarios que fallecieron trabajando para salvar vidas en la pandemia. **Pág. 2****

### Robot ayuda en terapias



El dispositivo robótico “Tyromotion” fue instalado en la Policlínica “Santiago Barraza”, de La Chorrera, para atender a pacientes de terapia ocupacional. **Pág. 10**

**Chiriquí ya cuenta con un moderno equipo de ultrasonido oftalmológico. **Pág. 2****

> Para realizar diagnósticos pre-operatorio

## Chiriquí estrena ultrasonido oftalmológico



>Este equipo ayudará a reducir el tiempo de espera de las cirugías.

**Marcelino Rosario**  
Chiriquí

Como parte de los modernos equipos que mantiene el Hospital "Dr. Rafael Hernández", en David, para la atención de los pacientes, funciona el ultrasonido oftálmico, con modo A y B, una valiosa herramienta para medir ciertos parámetros en el ojo.

El Dr. Rolando Caballero, director médico de esta instalación, dijo que para el uso de este equipo se entrenó al personal técnico requerido.

En este hospital, entre febrero y marzo pasado, se realizaron 37 estudios de ultrasonido A y B, otros 51 de modo A, y 15 de tipo B, que son necesarios para las cirugías de cataratas.

El equipo permite medir el eje anteroposterior del ojo y la curvatura corneal, para calcular el lente intraocular que será implantado al paciente.

Mientras que el estudio en modo B permite conocer anomalías en el contorno ocular, lesiones tumorales oculares, opacidad vítrea y desprendimiento de retina. Igualmente, hace diagnósticos en cataratas avanzadas.

### CSS AVANZA

Es una publicación editada por el equipo de la Dirección Ejecutiva Nacional de Comunicaciones.

#### Autoridades de la Caja de Seguro Social

•**Dr. Enrique Lau Cortés,**  
Director general  
•**Mgtr. Edwin Rodríguez,**  
Subdirector general  
•**Licdo. Edwin Salamín,**  
Secretario general.

**Coordinación:**  
•**Licdo. José Hernández,**  
Director Ejecutivo Nacional de Comunicaciones.  
•**Arnulfo Barroso Watson**  
Editor  
•**Lizbeth Aguilar**  
Diseño

>Paciente asegura que recibió una atención médica de calidad y cordialidad

## "Como familia" nos tratan en Instituto de Geriatria del Complejo Hospitalario

>Los hospitalizados reciben atención de médicos especialistas, geriatras, terapeutas y nutricionistas, entre otras.

**Deysi García**  
Complejo Hospitalario

■Aquí ven al paciente como un familiar", afirmó Alonso Rodríguez, sobre la atención recibida en el Instituto de Geriatria y Gerontología, ubicado en el Complejo Hospitalario Metropolitano "Dr. Arnulfo Arias Madrid".

Rodríguez narró que un golpe de calor afectó su organismo y lo mantuvo hospitalizado por seis días. Mientras estuvo en el Instituto recibió asistencia en nutrición, medicina especializada y con un geriatra, encargado de que su atención fuera de



calidad y oportuna.

"Las enfermeras también están pendientes de que la medicación sea a la hora indicada", agregó.

Rodríguez, quien es presidente del Grupo de

Pacientes de Diálisis, fue asistido por el personal de enfermería, que lo acompañó a la Sala de Hemodiálisis para su terapia ambulatoria.

En tanto, el Dr. Luis

Cornejo, director médico del Instituto, dijo que "todos reciben atención de enfermería, trabajo social, nutrición, terapia física, geriatría y del médico especialista que requiera".

>Funcionarios héroes que murieron combatiendo el Covid-19

## Monumento honrará a los fallecidos

>Decenas de trabajadores de la CSS ofrendaron su vida, en cumplimiento de sus funciones durante la pandemia.

**Pablo Solís**  
Clayton

Un monumento a los funcionarios de la Caja de Seguro Social que ofrendaron sus vidas durante la pandemia de Covid-19 "sirviéndole a la humanidad", levantará la institución, anunció el director general Dr. Enrique Lau Cortés, durante el acto cívico de

todos los lunes en la sede central de Clayton.

"Muchos trabajadores durante la pandemia perdieron la vida y se les hará un monumento para recordar a los que cayeron sirviéndole a la humanidad", destacó.

El director general resaltó la labor que realizan los funcionarios de la CSS que atienden a la población con un trato de "elegancia y calidez humana".

"Aquí tenemos muchas más personas que aman a la Caja de Seguro Social y se esfuerzan por atender a la



>Acto cívico de los lunes.

población de forma humana y respetuosa", enfatizó.

Les reiteró a los funcionarios que se esfuercen cada día por brindar un mejor servicio, con la pobla-

ción siempre como el centro de todos sus esfuerzos.

El Dr. Enrique Lau Cortés indicó que esta actitud debe prevalecer por encima de las críticas y descalificaciones, con sectores que no hacen y cuestionan a los que sí trabajan, "para que no hagan nada y se parezcan a ellos".

La Caja de Seguro Social, en sus diferentes unidades ejecutoras a nivel nacional, ha realizado diversos actos de reconocimiento a los funcionarios que murieron de Covid-19 en el cumplimiento de sus funciones.

>El Dr. Lau Cortés afirmó que su administración trabaja para brindar el mejor servicio y comprar insumos a precios razonables

# "Estamos comprometidos en que las cosas se hagan con transparencia y pulcritud"

>>El director general, Dr. Enrique Lau Cortés, explicó los procesos de compra y los esfuerzos de su administración para lograr que los proveedores oferten a precios justos, en beneficio de la Caja y de los asegurados.

>>Abogó nuevamente por la aprobación de un título constitucional, similar al que rige al Canal de Panamá, para que la CSS afronte sus problemas. Añadió que esto sería ideal para una institución del tamaño del Seguro.

Arnulfo Barroso Watson  
Clayton

En aras de la transparencia y la pulcritud, la Caja de Seguro Social (CSS) invitará a veedores externos para que supervisen la nueva licitación de hemodiálisis, reveló el director general, Dr. Enrique Lau Cortés.

"Fortaleceremos todo el proceso con la invitación de veedores externos que nos aseguren que todo se está llevando dentro de la pulcritud que exige la contratación de un elemento tan vital para nuestros pacientes, como es la hemodiálisis", precisó.

Explicó que la convocatoria a una nueva licitación no obedece a las presiones de grupos interesados, sino en apego a la ética y por recomendaciones de asesores externos, como el Comité de Ética y Transparencia de la CSS, compuesto por figuras notables de la sociedad.

**"Estamos comprometidos en que las cosas se hagan con transparencia".**

Sobre las presiones que recibe por la decisión de la CSS de producir su propio oxígeno médico, afirmó que no se trata de un empecinamiento, sino de la necesidad de adquirir un producto a precio razonable.

**"La Caja de Seguro Social no es que está empecinada en que quiere producir su propio oxígeno, es que nos han obligado a producir nuestro propio oxígeno frente a los precios que nos están cobrando".**

"Si nos cobrarán un precio razonable, entonces estaríamos dispuestos a considerar, pero al no existir esa posibilidad, tenemos que buscar las alternativas para darle a los pacientes el mejor servicio posible y evitar los pagos excesivos", dijo.

El director Lau Cortés subrayó que los recursos que logren ahorrarse en las compras que hace la institución podrían utilizarse en "muchísimas cosas que la población demanda".

**"Mi intención no es crear estas situaciones que hemos estado padeciendo, sino que estoy del lado de los intereses de la Caja de Seguro Social y no podemos seguir pagando elevados costos".**

"Todas estas acciones están orquestadas para que la Caja no pueda hacer la licitación en beneficio de los asegurados. Nos toca buscar las estrategias dentro del marco de la ley y de la ética para que la compra sea la mejor, la más barata posible y que sea segura. En eso estamos enfocados", sostuvo.

Por otro lado, Lau Cortés reiteró que la creación de un título constitucional que rija a la CSS, como ocurre con el Canal de Panamá, sería lo ideal para enfrentar los problemas de la institución.

**"Si tuviera que escoger una sola acción, escogería el título constitucional, al Canal le ha ido muy bien, y admiro mucho el trabajo que hace".**

En otro tema, informó que para reactivar el Diálogo por la CSS, en comunicación con el nuevo presidente de la Junta Directiva, Fernando Méndez, le solicitó al Ministerio de Trabajo y Desarrollo Laboral que gestione la visita al país de expertos de la Organización Internacional del Trabajo (OIT).

Precisó que los expertos de la OIT deben presentar los informes actuariales que elaboró la Organización sobre la situación financiera de la Caja y los posibles escenarios de solución.

Y consultado sobre su relación con la Junta Directiva de la CSS, Lau Cortés señaló que hay "muy buena comunicación" y que en la misma hay personas bien intencionadas y comprometidas con el bienestar de la institución.

**"Hay muy buena comunicación y estamos garantizando que se hagan las cosas que nos hacen falta poniendo a los pacientes en el centro de todas nuestras acciones siempre".**



>Autoridades de la Caja de Seguro Social realizan visitas periódicas a salas de hemodiálisis para verificar la calidad del servicio

# "Estamos satisfechos con atención"

>Durante estas visitas, pacientes reconocen la calidad de la atención que reciben en estas salas.

*Pablo Solís/Ivette De León  
Ciudad de la Salud*

Para atender una solicitud de los pacientes de hemodiálisis, autoridades de la Caja de Seguro Social y de la Defensoría del Pueblo recorren diferentes salas de diálisis para verificar la calidad de la atención.

Durante estos recorridos, los pacientes reconocieron ante funcionarios de la Defensoría que reciben una atención de calidad.

La defensora adjunta, Clarisa Martínez, afirmó que los pacientes indicaron que todo el personal médico y administrativo está pendiente de su atención, y el servicio es adecuado.

Los recorridos se efectuaron en la Sala de Hemodiálisis del Complejo Hospitalario "Dr. Arnulfo Arias Madrid" y en la Sala Metro 1, de San Miguelito, entre otros lugares del país.

"Hemos recibido muy buenos comentarios y la verdad, en cuanto a la atención, están muy a gusto con el equipo que los atiende, las áreas y la limpieza",

destacó la psicóloga Noemí Abdo, coordinadora nacional de Atención a Pacientes con Enfermedades Crónicas de la CSS.

Los recorridos se hacen periódicamente a nivel nacional por instrucciones del director general, Dr. Enrique Lau Cortés, para resolver, cuanto antes, cualquier necesidad existente.

Con la apertura de la nueva Sala de Hemodiálisis en el Complejo Hospitalario, los pacientes están en un área más cómoda, con poltronas nuevas, televisores y 10 máquinas adicionales que permiten la eliminación de los turnos de madrugada, dijo la enfermera Ruth Camarena.



Agregó que estos recorridos se realizan de ma-



>Durante estos recorridos el personal médico de la CSS tiene contacto directo con los pacientes, a quienes escuchan sobre la atención recibida.

nera regular para palpar en el terreno la realidad de la atención que reciben los pacientes.

El fin de estas visitas, aseguró Abdo, es resolver, en el menor tiempo posible, las necesidades que planteen los pacientes de las salas de hemodiálisis.

## Defensoría certifica buena atención en hemodiálisis

La defensora adjunta, Clarisa Martínez, manifestó que en sus recorridos reci-



Lilibeth Flores

"He recibido, en casi tres años, la mejor atención médica, tres veces a la semana".

bió buenos comentarios de los propios pacientes sobre la atención que reciben.

La paciente Rosa Mora-



Roberto Ortiz

"La atención de las enfermeras y los doctores es perfecta y no tenemos problemas".

les destacó que durante los tres años que lleva recibiendo atención el trato ha sido "muy bueno".

Por su parte, Luis Rodríguez, reconoció el "buen trato" que recibe de todo el personal de salud.

En tanto, René Vásquez enfatizó que la atención que ha recibido es "perfecta, las enfermeras, los técnicos y el resto del personal, son excelentes".

Mientras que Kathia Quiel, directora de la Secretaría Técnica de Responsabilidad y Soporte Institucional de la CSS, resaltó que los pacientes siempre han sido la prioridad para la Caja de Seguro Social.

### Atención y los equipos son buenos

"Me siento como en un hospital privado, con los mejores equipos médicos de alta tecnología".

**Alonso Rodríguez, paciente del Complejo.**



### No hay quejas de nada

"No tengo queja de la atención, tengo cuatro meses de estar aquí, y me han dado una buena atención".

**Gerardo Lee, paciente del Complejo.**



### El trato es "buenísimo"

"Es muy buena la atención, aquí no hay problema, tengo un año de venir aquí y el trato es buenísimo".

**César Guillén, paciente en Sala Metro 1.**





## Cápsula del tiempo

### Arrancó como Hospital Docente



La construcción de un nuevo hospital en la 24 de Diciembre se concretó en marzo del año 2005, luego de que el empresario Haralambos Tzanetatos donó el terreno.

El hospital cubriría inicialmente la red de salud pública y proporcionaría servicios hospitalarios, especialmente de segundo nivel.

En el 2007, la República de China-Taiwán donó los fondos para su construcción y el hospital abrió sus puertas el 17 de diciembre de 2010.

El Ministerio de Salud, que lo administraba entonces, lo denominó Hospital Regional Docente de la 24 de Diciembre, que inició operaciones con el servicio de urgencias. Luego, el 27 de mayo de 2012, el Consejo de Gabinete lo llamó "Irma De Lourdes Tzanetatos", quien es la hija menor del empresario que donó los terrenos.

### La "J.J. Vallarino" no deja de crecer

Corría el año 1981, cuando inició la construcción de la Policlínica "J.J. Vallarino" para albergar 27 consultorios generales y 6 de odontología. Su costo rondó los \$2 millones y fue inaugurada



el 27 de diciembre de 1985, en Juan Díaz. Hace 35 años, la Junta Directiva de la CSS la denominó "Dr. Joaquín José Vallarino", para homenajear a este destacado médico. En sus inicios, la policlínica atendió a unos 30 mil habitantes, y hoy brinda el servicio de urgencias las 24 horas del día y cerca de 500 consultas diarias de morbilidades comunes a pacientes de Pedregal, Mañanitas, Tocumen, San Martín, 24 de Diciembre, Don Bosco y Rufina Alfaro.

**"2023: AÑO DE RESULTADOS"**

► El ingeniero Fernando Méndez fue juramentado por un período de 20 meses

# Comunicación positiva en Junta Directiva, buscará su presidente

► Su prioridad es terminar los proyectos, en conjunto con la administración del Dr. Enrique Lau Cortés.

*Gabriel Lasso Clayton*

Entablar una "comunicación positiva" en todos los sentidos para lograr mayores beneficios para los asegurados, es la prioridad del nuevo presidente de la Junta Directiva de la Caja de Seguro Social, el ingeniero Fernando Méndez.

Durante su toma de posesión, en compañía de su vicepresidente Guillermo Puga, representante del sector laboral, Méndez, uno de los designados por el grupo empresarial, dijo que otro de sus objetivos será culminar los proyectos que se adelantan, en conjunto con la Administración de la CSS.

Méndez y Puga reemplazan a Aida de Maduro y Alfredo Macharaviaya (q.e.p.d.), respectivamente, y su período comprenderá 20 meses, según lo



► El nuevo presidente y vicepresidente de la Junta Directiva durante su toma de posesión.



establece la Ley Orgánica de la CSS.

El nuevo presidente de la

Junta Directiva añadió que buscará preservar la paz y la seguridad social, por en-

cima de todo, y fiscalizará los trabajos en la Caja para procurar los mejores resultados, en beneficio de los asegurados y de la comunidad en general.

La Junta Directiva la componen 11 miembros del sector público, empresarial, los trabajadores, funcionarios de salud y de los pensionados y jubilados. Las facultades y deberes de la Junta Directiva están detalladas en 23 puntos.

► Tecnología beneficiará a adultos mayores y personas con discapacidad, principalmente

## Kiosco digital agilizará citas en la "Presidente Remón"

*Diamar Díaz Nieto Santa Ana*

Para brindar una mejor experiencia en la atención, la Policlínica "Presidente Remón" instaló un kiosco digital en el vestíbulo, para que los pacientes accedan a los servicios de la página web en donde se tramitan las citas.

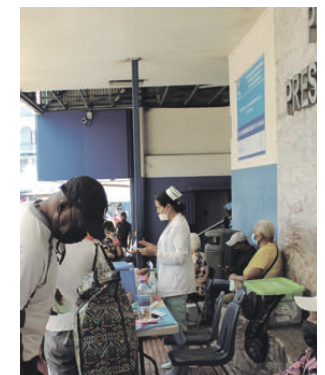
El Dr. Ricardo Torres, jefe de Consulta Externa de esta policlínica, explicó que el proyecto piloto se hace en coordinación con la Dirección Ejecutiva Nacional de Innovación y Transformación de la CSS y la Autoridad de Innovación Gubernamental (AIG).

Este programa se suma a las iniciativas que buscan

garantizar la atención oportuna de los asegurados.

El kiosco le permitirá a las personas que no tengan computadora o un dispositivo móvil, acceder a las citas en la página web.

Unas 100 mil personas mensuales, de al menos cinco corregimientos, son atendidos en esta popular policlínica.



► Policlínica tiene gran demanda.

# CIUDAD DE LA SALUD

Es el proyecto más grande de salud, asegura especialista del CDC de Atlanta

Como un ejemplo calificaron expertos del área a la Ciudad de la Salud. "Es el proyecto más grande de salud pública en la región", afirmó el Dr. Arturo Sánchez, de la Unidad de Prevención y Control de Infecciones del prestigioso CDC de Atlanta, en los Estados Unidos.



Impresionados por el alto nivel de la atención médica

"Impresionados" quedaron diplomáticos de 29 países acreditados en Panamá durante un recorrido por la Ciudad de la Salud, invitados por el director Dr. Enrique Lau Cortés.

"La Ciudad de la Salud posee el más alto nivel para la atención médica", afirmó Izabela Matusz, embajadora de la Unión Europea.

"Es una obra de otro mundo, felicito el esfuerzo del pueblo y el Gobierno en construir tan magnífico centro médico", enfatizó Evgeny Boycov, de la Federación de Rusia.



**El mural, que fue bendecido por el Papa Francisco en la Jornada Mundial de la Juventud de Panamá, fue donado por su autor, el maestro Iván Delgado, a la Ciudad de la Salud. El arzobispo de Panamá, José Domingo Ulloa, afirmó que este es el mejor lugar para la obra, porque allí se le brinda atención médica a las personas.**

## Equipo de alta gama agilizará estudios

Un resonador magnético de alta gama funciona en la Ciudad de la Salud para estudiar a fondo y con diagnósticos más precisos diferentes padecimientos. El equipo de alta precisión podrá utilizarse en cualquier paciente, debido a que no usa radiación. Este equipo permitirá atender a muchas más personas en menor tiempo.

**A diferencia de otros equipos que pueden arrojar hasta cinco posibles diagnósticos del padecimiento del paciente, este lo disminuye únicamente a dos.**

## Tenemos el Instituto de Genética y Genómica más moderno del área

- El Instituto de Genética Médica y Genómica más moderno de Centroamérica y el Caribe, fue inaugurado en la Ciudad de la Salud, con lo cual se realizarán estudios de citogenética, bioquímico, líquido amniótico y molecular en sangre y tejido.
- El Dr. Luis Sotillo, director médico de la instalación, indicó que este centro dejó de ser una sección del Complejo Hospitalario para convertirse en un instituto de la Ciudad de la Salud, con la más alta tecnología en genética médica.
- Esta tecnología permitirá realizar unos mil estudios mensuales más de los que hoy se efectúan, beneficiando directamente a los pacientes que los necesitan.
- Detalló que contará con tres grandes laboratorios: uno de genética bioquímica para tamizaje neonatal, hemoglobina y tamizaje materno; un segundo de citogenética para estudios del líquido amniótico, sangre periférica, médula y tejido; y un tercero, para estudios moleculares.



Además, el Instituto posee tres secuenciadores, únicos en el país y en la región centroamericana.

# EL FUTURO ES HOY



Panamá ingresó al selecto grupo de cinco países del continente que realizan implantes de válvulas tricúspides en el corazón para restablecer el flujo sanguíneo y mejorar la calidad de vida del paciente. El primer implante de esta naturaleza en Panamá se realizó en el Instituto Cardiovascular y Torácico de la Ciudad de la Salud, con lo cual Panamá se convierte en el primero a nivel centroamericano.



La construcción del Hospital Pediátrico de Alta Complejidad está "muy avanzada". Durante una gira, su director médico, Dr. Rubén Álvarez, indicó tendrá un concepto "totalmente novedoso", con quirófanos temáticos con cuentos infantiles. Mientras que la pediatra endocrinóloga, Liliana Neil, afirmó que "por fin tendremos una instalación de muy alto nivel".



Directivos de la CSS continúan las visitas médicas a pacientes para garantizar que reciban una atención con calidad, que sus tratamientos se hagan rápido y se puedan solucionar sus afecciones. "Hay una mejoría en el movimiento de las camas de los hospitalizados y hay algunos que se les han agilizado estudios", indicó el Dr. Jorge Ng Chinkee, director general de la Ciudad de la Salud.

## Ocho operaciones robóticas ováricas se han efectuado

Ocho cirugías robóticas de cáncer de ovario se han efectuado, hasta el momento, en la Ciudad de la Salud y se espera que cuando estos quirófanos trabajen a cabalidad se realicen hasta tres operaciones de este tipo por día en una unidad.

El cáncer ovárico es el cuarto en incidencia en el país y su letalidad ronda el 60%. Las cirugías robóticas reducen el sangrado y el dolor, lo que permite que el paciente se recupere en menor tiempo, en algunos casos, hasta en 48 horas.

El sistema robótico le permite al cirujano mover la cámara al área que será intervenida y trabajar sin la necesidad de asistentes. Se prevé realizar hasta tres cirugías diarias.



## Moderna Unidad de Neurocirugía atenderá patologías complicadas

La Unidad de Neurología que se instala en la Ciudad de la Salud atenderá enfermedades cerebrales complicadas y del sistema nervioso periférico, integrando la atención neurológica con la neurocirugía.

"Estamos completando, además, otros servicios de apoyo como neurosiquiatría, neuropsicología y neurofisiología, que son parte importante en el desarrollo de esta unidad", expresó el Dr. Aarón Benzádon, subdirector de este centro de alta complejidad.

Indicó que van trabajar con varios programas, como el de movimientos involuntarios a pacientes con Parkinson avanzado, con esclerosis múltiple, enfermedades cerebrovasculares agudas y la Unidad de Epilepsia. Estos pacientes no tendrán que viajar ahora.



## Realizan tres cirugías de cáncer de pulmón y dos lobectomías



La Ciudad de la Salud se fortalece como un referente médico y científico internacional, esta vez con una jornada de docencia con especialistas extranjeros, en la cual se practicaron tres cirugías de cáncer de pulmón y dos lobectomías superiores, entre otras.

- En la jornada participaron especialistas de España, República Dominicana y Costa Rica, con lo cual el Instituto Cardiovascular y Torácico refuerza sus estándares internacionales de calidad.
- El Dr. Marcos Fletcher, cirujano cardiovascular y torácico, indicó que en estas cirugías se abordaron dos tipos de técnicas, una por laparoscopia y otra de carácter abierta, que son mínimamente invasivas.

Mediante estos procedimientos se garantiza que los pacientes registren una recuperación más rápida.

**Pacientes satisfechos en Barú**

Jacinta Olaya, ama de casa



"Muy buena atención y rápida, está muy bien. Vine a hacer un trámite de mi hija y saqué una cita".

**José Rito Miranda,** trabajador manual



"Muy buena atención, me atendieron bien y me dieron todas mis medicinas".

**Eliécer Santamaría,** soldador



"Tengo la vista afectada, el oftalmólogo me recetó unas gotas y me alivió el dolor. Todo bien".

**Luis Pinto** trabajador



"Me atendieron excelente en la Clínica de Heridas por un hongo en el pie derecho".

>Nuevamente se activó un equipo multidisciplinario de la CSS

# Luego de histórica cirugía de espina bífida, especialistas realizan segunda operación

>Se utilizaron equipos de ultrasonidos e insumos médico-quirúrgicos especializados.

Zoraida Sánchez  
24 de Diciembre

Luego de los resultados positivos obtenidos en la histórica cirugía de reparación abierta de espina bífida, un equipo multidisciplinario de la CSS realizó una segunda intervención en el Hospital "Irma de Lourdes Tzanetatos", esta vez a un feto de 25 semanas y dos días.

Durante el embarazo, a la paciente se le realizaron las pruebas neonatales en el primer trimestre, y a las 19 semanas se detectó que el embrión presentaba esta anomalía.

El diagnóstico se logró mediante un ultrasonido estructural, que se hace entre la semana 18 y la 22, manifestó el sub especialista en medicina fetal y cirugía, el Dr. Nelson Ortega, quien lideró esta segunda cirugía.

La intervención quirúrgica por espina bífida, practi-



>Estas cirugías son de alta complejidad y requieren de una serie de exámenes previos.

**25**  
semanas y dos días tenía el feto cuando fue operado.

cada a un feto en gestación dentro del vientre de la madre (intraútero), es conocida como reparación de

mielomeningocele, y busca corregir defectos congénitos de la columna vertebral y las membranas raquídeas del producto en gestación.

"Consiste en realizar una laparotomía (apertura a la madre como una cesárea) para exteriorizar el útero de la cavidad y hacer una incisión de tres centímetros o menos, para que los

neurocirujanos puedan operar al bebé en una intervención quirúrgica que tiene una duración de 3 a 4 horas, dependiendo del caso", explicó.

En esta segunda operación se usó el mismo método que en la primera. Ambos casos tuvieron similitudes, solo varió la edad de las embarazadas.

## "Queremos contar con los mejores médicos para nuestros pacientes"

La CSS quiere tener a los mejores médicos del país, y por ello realiza todos los años dos concursos para que los residentes con los mejores puntajes académicos estudien en el extranjero alguna especialidad o subespecialidad.

El jefe del Departamento de Docencia e Investigación, Dr. Euriko Torrazza, afirmó que la Caja de Se-

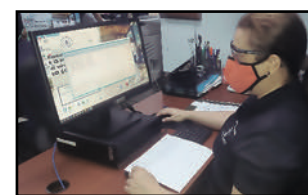
guro Social tiene "grandes planes" para los médicos, entre ellos, que trabajen en la Ciudad de la Salud.

"Les decimos que muchos tendrán la oportunidad de trabajar con nosotros en un hospital de alto nivel", como es la Ciudad de la Salud, enfatizó. "Queremos tener los mejores médicos en la Caja", subrayó Torrazza.

## Más de 19 mil auxilios funerales tramitados entre 2020 y 2022

Un total de 19 mil 315 auxilios funerales, entre los años 2020 y 2022, gestionó el Departamento de Pensiones y Subsidios de la Dirección Ejecutiva Nacional de Prestaciones Económicas.

La CSS reconoce un auxilio funeral para ayudar en los gastos que origina la muerte de un asegurado activo, pensionado o jubi-



lado.

No obstante, este auxilio funeral se tramita, siempre que la muerte no sea consecuencia de un accidente laboral o riesgo profesional.

## Un equipo en acción



**Chiriquí.** Entre enero y marzo pasado, unos 4 mil 71 pacientes se realizaron 56 mil 401 pruebas diagnósticas en el laboratorio clínico de la ULAPS de Nuevo Vedado, en David.

**Veraguas.** Personal de la Clínica de Heridas del Hospital "Dr. Ezequiel Abadía", en Soná, capacitó a pacientes sobre los suplementos de proteínas para la cicatrización de sus lesiones.



**Panamá Oeste.** La Casa del Jubilado y Pensionado de La Chorrera agradeció las pruebas de insuficiencia renal y falla cardíaca en el Programa del Adulto Mayor.



**Juan Díaz.** En la parroquia Nuestra Señora del Carmen, personal de salud de la Policlínica "J.J. Vallarino" realizó la Primera Feria Hepática para explicar a la población las medidas que deben asumir para evitar problemas relacionados con el hígado.



## Reconocen investigación hecha en Panamá



Por su rigurosidad en contenido, equipo humano, procesos e impacto, la investigación "Vacunación y mortalidad por Covid-19", fue publicada en la prestigiosa revista científica International Urology and Nephrology. El estudio fue liderado por la Dra. Karen Courville, jefa de la Unidad de Hemodiálisis del Hospital "Dr. Gustavo Nelson Collado", quien trabajó con investigadores de la Sociedad Panameña de Nefrología e Hipertensión y del Instituto de Ciencias Médicas.

## Quince nuevas cámaras en el "Rafael Estévez"



Quince cámaras de video vigilancia con visión nocturna fueron instaladas en lugares estratégicos del Hospital "Dr. Rafael Estévez", en Aguadulce, para proporcionar mayor seguridad a pacientes y funcionarios. Las cámaras facilitarán la vigilancia durante las 24 horas, mediante circuito cerrado, para mantener un mejor control de los bienes del Estado. Reforzarán la seguridad en los sectores perimetrales y en lugares de más afluencia de público.

> Reuniones de la Comisión de Alto Nivel rinden beneficios para la provincia

# Fortalecemos atención en Bocas del Toro

> La provincia ha recibido equipos y ambulancias para mejorar la atención médica a la población

**Marcelino Rosario**  
Bocas del Toro

La CSS ha cumplido con gran parte de las solicitudes de la población bocatoreña, planteadas a través de la Comisión de Alto Nivel, designada por el Gobierno Central.

Luego de una reunión de seguimiento de la Comisión de Alto Nivel, que atiende los temas de salud en Bocas del Toro, Edwin Salamín, secretario general de la CSS, dijo que la institución ha avanzado en el cumplimiento de metas.

La Caja fortalece la salud en Bocas del Toro con la pronta entrega del nuevo Hospital de Almirante, seis ambulancias (dos para el nuevo Hospital de Almirante y cuatro para áreas rurales), un tomógrafo y el nombramiento de personal de enfermería.



> La Comisión de Alto Nivel realiza reuniones periódicas de seguimiento.

La Comisión visitó la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital "Dr. Raúl Dávila Mena", de Changuinola, que tiene cuatro camas, ventiladores y demás equipos necesarios para la atención.

Por su parte, Alessandro Gancy, asesor del despacho

superior del Ministerio de Salud, quien participó en la reunión, señaló que acordaron realizar una inspección a la Unidad de Cuidados Intensivos del Hospital de Changuinola con un especialista de Chiriquí, para que evalúe las necesidades de esta UCI.

En las reuniones participan representantes de diferentes instituciones y dirigentes de grupos sociales de la provincia.

Los temas relacionados a temas de salud ocupan un lugar importante en la agenda de la Comisión de Alto Nivel.

> Para pacientes de insuficiencia vascular periférica, heridas abiertas y quemaduras

## Clínica de Úlceras funciona en el "Susana Jones"

> Atiende en un horario de lunes a viernes, entre las 6:00 a.m. y 2:00 p.m.

**Gabriel Lasso**  
Villa Lucre

La Clínica de Úlceras y Curaciones de Heridas del Hospital "Dra. Susana Jones Cano" atiende a pacientes diabéticos, de insuficiencia vascular periférica, heridas abiertas y quemaduras que deben cerrar en segunda intención.

La Dra. Madelaine Rodríguez, subdirectora médica y coordinadora de esta clínica, indicó que serán atendidos pacientes que antes tenían que trasladarse a alguna policlínica.

Indicó que la mayoría de los que reciben atención son referidos de policlínicas y del servicio de urgencia, que reciben tratamiento dos o tres veces a la semana, dependiendo de la lesión.

Explicó que la Clínica de



Úlceras abrió el pasado 25 de enero y hasta el 31 de marzo había atendido a 22 pacientes, de los cuales 16

fueron egresados con heridas totalmente cicatrizadas y el resto se mantiene en tratamiento.

Este servicio lo integran un médico general, una enfermera y una técnica de enfermería, quienes atienden de lunes a viernes de 6:00 a.m. a 2:00 p.m.

Igualmente, apoya un equipo multidisciplinario de Medicina Interna, Infectología, Vascular Periférico, Hospital de Día, Farmacia, Nutrición y Trabajo Social.

## Convenios refuerzan la investigación



La CSS, la Secretaría Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación y el Instituto de Investigaciones Científicas y Servicios de Alta Tecnología unieron esfuerzos para seguir impulsando la investigación científica. El director general de la CSS, Dr. Enrique Lau Cortés, señaló que la Caja tiene la disposición y la capacidad de generar conocimiento, lo cual aumentará ahora con el apoyo de estas instituciones.

## Clínica Satelital beneficia al Órgano Judicial



Unos 1,600 funcionarios judiciales del área periférica se verán beneficiados con la oficialización de la apertura de la Clínica Satélite del Órgano Judicial.

Esta clínica brindará atención integral en medicina general, odontología, psiquiatría y nutrición, entre otros servicios de salud, a través de personal médico y de enfermería de la CSS.



## CSS AVANZA

### Realizaremos programas intensos de cirugías bariátricas



Implementaremos programas intensos de cirugías bariátricas para reducir los casos de obesidad, que desembocan en diferentes problemas de salud, con el fin de reforzar la atención primaria, indicó el director, Dr. Enrique Lau Cortés, durante el acto cívico de todos los lunes en la sede central de Clayton.

### Reforzamos compromiso con la transparencia

Fortalecemos controles internos y el compromiso con la integridad y la transparencia, al recibir de la Organización Latinoamericana del Caribe de Entidades Fiscalizadoras Superiores y de la Contraloría un informe del taller "Into Saint" con recomendaciones.

### Revisamos estándares mundiales para mejorar seguridad sanitaria

Participamos en el proyecto "Mejorar la seguridad sanitaria mundial" de la Secretaría Ejecutiva del Consejo de Ministros de Salud de Centroamérica y República Dominicana, que evalúa la prevención y control de infecciones vinculadas a la atención médica para realizar mejoras.

### Buscamos acceder a nuevas tecnologías



Acceso a cooperación internacional que permita conocer nuevas tecnologías en salud, analizaron el director Dr. Enrique Lau Cortés y el embajador del Reino Unido de Gran Bretaña e Irlanda del Norte, Tim Stew, quien calificó el encuentro como una oportunidad para fortalecer alianzas.

**"2023: AÑO DE RESULTADOS"**

> Aunque la mayoría de los encuestados dijo que no bajó el número de comidas

# Durante la pandemia aumentó el consumo de comida chatarra

> El estudio fue difundido en la prestigiosa publicación "Health Science Reports" y en la Revista Médica de la CSS.

Emileth Bósquez

Coclé

Los hábitos alimenticios de los panameños durante la pandemia de Covid-19 cambiaron, según el estudio realizado por un equipo interinstitucional, mediante encuestas.

Arrojó que un 52% dijo que durante la cuarentena no disminuyó las entre 3 y 4 comidas que consumía a diario, un 33% sí las tuvo que reducir y el 14% reportó haber incrementado este consumo.

Mientras que un 35% dijo que aumentó el consumo de comida chatarra y los azúcares.

Nutricionistas, investigadores de la CSS y del Instituto de Investigaciones Científicas y Servicios de Alta Tecnología, así como el Departamento de Salud Nutricional del Ministerio



> Los miembros del equipo que realizó esta investigación pertenecen a diferentes disciplinas.

## 17%

señaló que aumentó el consumo de alimentos derivados del pollo, debido a su bajo costo, en comparación con otras proteínas.

de Salud, realizaron 2,564 encuestas "on line" en la ciudad de Panamá, San Miguelito y Darién.

En materia de calidad de

la dieta, un 30% indicó que durante la pandemia fue peor que antes de la cuarentena y el 26% aseguró que la mejoró.

La doctora Idalina Cubilla, investigadora del Hospital "Dr. Rafael Estévez", de Aguadulce, y participante del estudio, señaló que entre el grupo que aseguró que comió peor durante la pandemia, un 43% manifestó que disminuyó el consumo de frutas, alimento

que contiene un alto grado de nutrientes.

Mientras que el consumo de lácteos disminuyó un 17.6% y se dio un aumento en productos que son derivados del pollo.

Se concluyó que en caso de repetirse una cuarentena estricta, hay que garantizar la seguridad alimentaria para que lleguen todos los productos a la población, hacer huertos caseros y proveer información.

> El equipo robótico "Tyromotion" fue instalado en policlínica de La Chorrera

## Moderno dispositivo ayuda a recuperarse de lesiones

Celiberth Vera  
Panamá Oeste

Como parte de su política de llevar innovación a todas las unidades ejecutoras del país, la CSS instaló el dispositivo robótico "Tyromotion" en la Policlínica "Santiago Barraza", de La Chorrera, para atender de forma científica a los

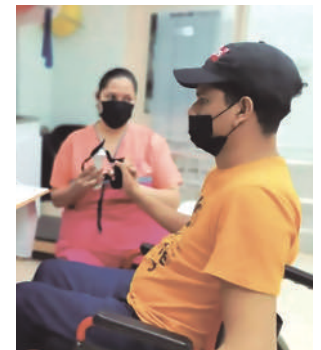
pacientes de terapia ocupacional.

El director nacional de Salud y Terapia Ocupacional de la Caja, Dr. Liberato Montenegro, afirmó que este equipo, "de última línea e innovación", permitirá obtener diagnósticos basados en evidencias científicas.

Mientras que la jefa de

Terapia Ocupacional, Johana Díaz, señaló que el equipo ayudará a recuperar la movilidad corporal que ha estado comprometida.

"Pensé que no recuperaría la movilidad, y aquí estoy. Agradezco a la Caja por tener esta máquina aquí", destacó Saúl Herrera, uno de los pacientes beneficiados con esta terapia.



> Tratamiento "divertido" y eficaz.

### Con quince nuevos odontólogos cuenta el Seguro Social



Desde el pasado 16 de mayo, 15 nuevos odontólogos forman parte del sistema público de salud, a través de la CSS.

La Dra. Olga Mata, una de las nuevas especialistas, afirmó que esta es una "oportunidad valiosa para brindar atención a la población".

Mientras que la Dra. Suzette Serrano, otra de las profesionales que reforzará la atención odontológica, destacó que esta es una nueva etapa en su vida, con el ingreso al servicio público.

"Con este proceso, cumplimos con la entrada de estos 15 odontólogos a las instalaciones de atención a nivel nacional, los cuales cumplirán su internado por dos años", precisó la Dra. Violeta Schreiber, subjefa del Departamento Nacional de Docencia e Investigación de la CSS.

En los próximos meses, ingresará otro grupo de odontólogos al sistema.

>Acompañamiento familiar fortalece vínculos con el bebé

## Parto humanizado, una nueva modalidad médica en Panamá

>Según la OMS, un gran número de mujeres son sometidas a intervenciones clínicas innecesarias durante el parto.

*Esperanza Navarro Clayton*

Cada día más mujeres en Panamá aspiran, u optan, por el "parto respetado", también llamado "humanizado".

Esta denominación actualmente solo se desarrolla en centros hospitalarios privados, en donde hay ambientes cálidos y personalizados para que la mujer pueda estar acompañada recibiendo apoyo, confianza y tranquilidad emocional.

Jisel Allard, ginecóloga-obstetra del Hospital "Irma Lourdes Tzanetatos", de la 24 de Diciembre, explicó que el parto humanizado es un modelo de atención donde la futura madre y su hijo son los protagonistas principales.

Este método permite la evolución espontánea y fluida del trabajo de parto, en el que solo se interviene con medicamento, de darse



una situación irregular o necesaria, y con el consentimiento de la madre.

El entorno que se brinda a la madre, le genera seguridad, tranquilidad y empoderamiento, incidiendo en la disminución del estrés, la ansiedad y los miedos propios que genera el período previo al alumbramiento.

Frente a la demanda de

# 70

mil alumbramientos, aproximadamente, se registraron durante el año 2022.

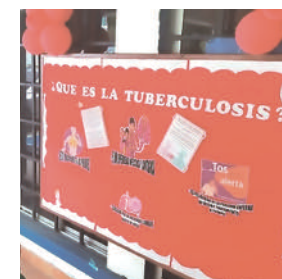
# 15.3%

fue la tasa de nacimientos por cada 100 mil habitantes.

este modelo en el área privada, y la aspiración de que llegue a los centros hospitalarios oficiales del país, en la Comisión de la Mujer, la Niñez, la Juventud y la Familia de la Asamblea Nacional, reposa el proyecto de ley No. 760, que establece la implementación del régimen de parto humanizado en los centros médicos oficiales.

### Alertan sobre aumento de casos de tuberculosis

Las autoridades médicas alertan sobre el aumento, por primera vez en una década, de la incidencia de casos de tuberculosis (TB). El Dr. Héctor Navarro, coordinador del Programa de Epidemiología de la Policlínica "Dr. Blas Daniel Gómez Chetro" y coordinador regional de Tuberculosis en Panamá Oeste, señaló que la población debe tomar conciencia sobre los riesgos, síntomas y la atención médica oportuna.



Los síntomas incluyen tos por más de 14 días, dolores torácicos, debilidad, pérdida de peso, fiebre y sudores nocturnos.

Panamá Oeste registró en el 2022 unos 179 casos de TB, 16 defunciones, 47 casos de TB/VIH y 6 de TB MDR (resistencia a medicamentos de primera línea).

Arraján sigue liderando la lista, específicamente en Arraján cabecera, en donde el año pasado se dieron 28 casos nuevos.

## Para cuidar tu salud

### Hepatitis

Para evitar la hepatitis, extreme el lavado de manos, vigile los alimentos que consume preparados por extraños, no beba agua contaminada y cuide sus relaciones sexuales.



### Ardor estomacal

El ardor estomacal puede deberse a una dispepsia, una afección que se origina en el tracto gastrointestinal superior, provocando dolor, acidez, hinchazón, náuseas e indigestión.



### Daños en columna

Evite sentarse al borde de la silla, no cruce las piernas (obstruye la circulación), los tobillos deben estar más adelante que las rodillas, camine lo más erguido posible y mirando al frente.

### Afecciones que afectan el cabello

Las afecciones autoinmunes atacan las células saludables del cuerpo y lesionan distintos órganos internos, en ocasiones, hasta la piel del cuero cabelludo.

## Antón tendrá su policlínica con Unidad de Hemodiálisis

**Emileth Bósquez**  
Antón

Los antoneros ya no tendrán que viajar 21 kilómetros hasta Penonomé para recibir atención médica. En 365 días calendario, contarán con su propia policlínica, en El Chirú.

Esta policlínica también resolverá una gran necesidad en Antón, con el funcionamiento de una moderna Unidad de Hemodiálisis, que atenderá el alto índice de enfermedades renales existentes en el área.

El pasado 12 de mayo, el presidente de la República, Laurentino Cortizo, y el director general de la CSS, Dr. Enrique Lau Cortés, entregaron la orden de proceder de esta obra de \$16.9 millones, que beneficiará a más de 58 mil habitantes.

La nueva instalación médica ofrecerá, además,



atención de urgencias las 24 horas y otras especialidades, como odontología.

Mientras que la Unidad de Hemodiálisis atenderá la alta demanda en Antón, en donde existen 11 de los

13 «cluster» de la provincia.

El alto índice de enfermedades renales obedece a que en la región se registran altas temperaturas, hay bajo consumo de agua y se utilizan pesticidas.

Se beneficiarán con esta obra las comunidades de Cabuya, San Juan de Dios, El Retiro, El Valle, Juan Díaz, Río Hato, Santa Rita, Caballero, Antón Cabecera y El Chirú.

### Este proyecto trae esperanza



**Lourdes Samaniego**

"Excelente, porque ya no habrá que trasladarse a bucar especialistas y como habrá sala de hemodiálisis, será muy provechoso".



**Marcelina Rodríguez**

"Este proyecto es muy bueno, porque trae esperanza y está muy cerca de nuestra comunidad".



**Vianeth Martínez**

"Un proyecto muy esperado por la comunidad, que podrá atenderse en urgencias, muy beneficioso para nuestra comunidad".



**José González**

"Estamos agradecidos con la Caja de Seguro Social y el Gobierno, porque el futuro de Antón tiene esperanza".

## Cuatro cirujanas eliminan mora quirúrgica de cataratas en Colón

**Migdalía Grinard**  
Colón

En Colón ya no hay mora quirúrgica en materia de oftalmología, debido a las 16 cirugías semanales de cataratas que realiza un equipo de cuatro especialistas de la Policlínica "Dr. Hugo Spadafora Franco".

"Tenemos un grupo de cuatro oftalmólogas que trabajamos arduamente con el equipo necesario y básico para ejecutar una buena cirugía de cataratas



a los pacientes, que en su mayoría son de Colón, y ya se están operando su segundo ojo", dijo la especialista en oftalmología,

Cristina Wong. Para el Dr. Carmelo Donato, director médico de esta unidad ejecutora, es significativo para la provincia poder contar

con especialistas de oftalmología y un área quirúrgica en el Centro de Atención para Pacientes de Hemodiálisis, que facilita las respuestas a la población que lo requiere.

"Muy buena atención, excelente todo, desde que llegamos hasta que salimos. Un poco nerviosa, pensé que sería más complicado, pero gracias a Dios ni sentí nada, es una gran bendición tenerlos en Colón", señaló Mirna Herrera, una paciente beneficiada.

### Centro de Trasplante busca donantes

Es importante que la población se sume al programa de donación de órganos para brindar una nueva oportunidad de vida a quienes requieren de un trasplante, resaltó el director general, Dr. Enrique Lau Cortés.

Recordó que la CSS realiza diversos trasplantes y el Centro Especializado de la Ciudad de la Salud está habilitado para hacer todo tipo de procedimientos, incluso de riñón con donante vivo. "Contamos con una lista de espera que depende fundamentalmente de la disponibilidad de tejidos para ser trasplantados", precisó.

Desde el año 1990, cuando se realizó el primer trasplante en la CSS (riñón), han sido más de 1,400 los casos de personas que han recibido un órgano de donante.